GUIDE DES ASSOCIATIONS

METTRAY

2026/2027



https://www.mettray.fr

UN ENGAGEMENT PRÉCIEUX

De nombreux bénévoles les font vivre au quotidien et dynamisent ainsi la vie de la commune tout en favorisant le « Vivre ensemble ».

Leurs tâches sont parfois complexes, exigeantes, nécessitent du temps mais le retour d'investissement est toujours valorisant au regard de la qualité des prestations proposées.

Pour faciliter la vie associative, la municipalité apporte son soutien par le prêt des locaux (salles d'activités, de spectacles), l'appui logistique lors des évènements et près de **15 000 €** attribués en subventions. Ce soutien participe grandement à son développement et à sa vitalité.

RENDEZ VOUS AU FORUM DES ASSOCIATIONS

SAMEDI 05 SEPTEMBRE 2026

de 09h à 13h

SALLE COSELIA

LES VOIX DE COSELIA - UNE ASSOCIATION METTRAYENNE AU SERVICE DE LA VOIX

L'association les voix de Coselia fêtera sa première année à la rentrée de septembre 2026 et commence à rayonner sur Mettray et dans l'agglomération tourangelle par ses multiples actions !

Activités : chœur classique, cours collectif de chant, musiques actuelles, ateliers de technique vocale, cours de chant individuel.

Personnes concernées : ouvert à tous (pas besoin de savoir lire la musique).
Cours dispensés à la salle des jeunes de l'espace Coselia. Les cours suivent le calendrier scolaire et commencent dès le 14 septembre 2026 et se termineront le 24 juin 2027.

Pas de cours pendant les vacances de la zone B. Possibilité de s'inscrire en cours d'année.
Vous pouvez venir tester tous les cours, la première séance est offerte pour découvrir.

Horaires des cours :
1. Chœur classique : le lundi de 19H00 à 21H00

2. Atelier de technique vocale : le lundi de 18h30 à 19h00 et le jeudi de 18h15 à 18h45
Cet atelier collectif est basé sur les vocalises, exercices de jeux vocaux, travail sur la respiration pour développer la voix et les muscles nécessaires au chant, utiles aux choristes et chanteurs de tous styles musicaux qui souhaitent travailler leur voix de manière hebdomadaire. Il n'y a pas de chansons, pas de partitions, seulement du travail vocal.

3. Cours de chant collectif, musiques actuelles adultes : le jeudi de 18h45 à 20h15.
Cours de chant collectif autour de chansons de musiques actuelles en français et en anglais, apprentissage de modes de chant pour interpréter au micro et réussir à dépasser les difficultés techniques.
Pas besoin de savoir chanter ni de lire les partitions.

4. Cours de chant en groupe de 3 : (1 heure hebdomadaire), l'horaire et le jour sont à définir en fonction du groupe.

5. Deux samedis par mois de 14h00 à 15h00 : Cours de technique vocale collectif adultes :
15€/séance sans engagement sur l'année, exercices de vocalises et de technique.

Pour la prochaine saison, les tarifs proposés sont les suivants :
Activité Tarif / trimestre
Chœur classique 50 € / trimestre
Atelier Technique Vocale 30 € / trimestre
Atelier Musiques Actuelles 95 € / trimestre
Cours de chant (3 personnes - 1 h) 140 € / trimestre
Adhésion annuelle 10 €

Portes ouvertes pendant tout le mois de septembre pour tester gratuitement toutes les activités

CONTACT

Christophe HERMES
06 67 64 05 67 - lesvoixdecoselia@gmail.com

L'APEM

@APEMMETTRAY

L'APEM... Kesako ?

L'APEM, c'est l'Association Pour les Écoliers de Mettray.
Son but est de récolter des fonds afin de participer financièrement au développement de nouveaux projets pédagogiques, sportifs ou culturels dans l'école.
Exemples : participation financière à la classe de mer, financement d'une semaine autour du cirque avec venue d'une troupe.

Comment ça marche :
L'APEM fonctionne grâce à des parents bénévoles qui organisent tout au long de l'année des manifestations pour les jeunes et les moins jeunes : Box goûter, bourse puériculture, soirée Halloween ou Bingo, la Kermesse...

Comment nous rejoindre :
Il est possible de soutenir l'APEM soit en devenant membre actif (élection lors de l'Assemblée Générale de septembre et participation aux réunions de préparation des événements), soit en devenant membre bienfaiteur le jour des manifestations. On peut également être simple adhérent !
Un bulletin d'inscription est distribué en début d'année scolaire, mais il est aussi simple de le demander par mail.

Le petit plus :
L'APEM c'est aussi une belle aventure humaine, une opportunité de rencontrer d'autres parents et de s'impliquer dans la vie de l'école pour le bien-être et les belles années des enfants.

CONTACT | apemmettray@gmail.com
@Apem Mettray

AU-DELÀ DE L'ART

Association pour les artistes amateurs

« passerelle entre l'élan de création et la rencontre avec les autres »

L'association Au-Delà de l'Art est une association destinée à regrouper les artistes amateurs pour mettre en valeur le savoir-faire et les passions des-dits artistes.

Ses Objectifs :
- favoriser l'expression artistique des artistes amateurs (expositions et événements artistiques),
- créer un lien entre les artistes,
- proposer des ateliers ouverts à tous (initiation à différentes formes d'expressions artistiques),

Activités proposées :
- chant choral en petite formation (de type sextuor),
- photographie intuitive dans la lumière,
- peinture intuitive (expressionisme – abstraction lyrique),
- photographie avec effet miroir,
- écriture intuitive ou inspirée,
- coloriage de mandalas,
- création artistique assistée par l'intelligence artificielle.

Adhésion annuelle : 20 euros

CONTACT | **François BAUDOUIN**
audeladelart@laposte.net

BUDO SYSTÈME DÉFENSE : PLUS QUE DE LA SELF-DÉFENSE, UNE APPROCHE GLOBALE POUR VOTRE SANTÉ ET VOTRE SÉRÉNITÉ !



Dans un quotidien parfois mouvementé, se sentir en sécurité, confiant et en pleine possession de ses moyens est essentiel. Depuis deux années, l'association **Budo Système Défense 37** s'est imposée à Mettray comme un acteur incontournable pour apprendre à se protéger. Cette année, nous allons encore plus loin en vous proposant une approche holistique : **allier la technique de défense à la santé et au bien-être.**

Notre mission : Sécurité, Confiance et Équilibre
Budo Système Défense 37 continue de transmettre des techniques de self-défense efficaces, basées sur la prévention et la gestion du stress. Mais parce que la sécurité passe aussi par une bonne condition physique et mentale, nous avons enrichi notre programme. Notre objectif est simple : vous donner les clés pour mieux appréhender les situations délicates tout en cultivant un bien-être durable.

Nos activités : une pratique pour tous, du corps à l'esprit

- **Cours hebdomadaires de Self-Défense (adultes et jeunes dès 12 ans)** : venez apprendre les bases de la défense dans une ambiance conviviale. Au-delà des techniques, vous développerez votre conscience corporelle, votre posture et une gestion efficace du stress. Quel que soit votre niveau initial, progressez à votre rythme.
- **Nouvelle discipline : le Sport Santé** : cette année, nous inaugurons des séances dédiées au « Sport Santé ». Ces cours spécifiques visent à améliorer votre vitalité, votre équilibre et votre souplesse grâce à une pratique douce, accessible et adaptée, inspirée de nos méthodes. Une approche idéale pour renforcer son corps et apaiser son esprit dans la bienveillance.
- **Stages thématiques** : approfondissez vos acquis lors de nos stages réguliers : self-défense féminine, gestion des risques quotidiens, ou techniques spécifiques.
- **Ateliers sur mesure** : nous intervenons auprès des entreprises, associations et résidences séniors pour proposer des solutions innovantes : renforcement de la cohésion, maintien de l'autonomie des aînés, et amélioration du sentiment de sécurité au quotidien.

Venez nous rencontrer ! Venez essayer !
Que vous cherchiez à vous protéger, à retrouver une meilleure condition physique, ou simplement à intégrer une pratique qui allie vitalité et sérénité, **Budo Système Défense 37** a une place pour vous.
Ne laissez plus le stress dicter votre quotidien. Venez tester notre approche unique lors d'un cours d'essai !

Contactez-nous pour plus d'informations :

- **Site internet** : www.budosystemedefense.fr
- **Cours** :
  - lundi 18h30 - 20h00 : Self-défense – débutants à partir de 16 ans
  - lundi 20h00 – 21h30 : Self-défense – confirmés à partir de 16 ans
  - mardi 11h00 – 12h00 et 18h00-19h00 : Sport santé
  - jeudi 18h30 – 19h30 : Self-défense – ados 12 à 15 ans
  - jeudi 20h00 - 22h00 : Self-défense – débutants et confirmés à partir de 16 ans
- **Lieu** : Espace Coselia – 37390 Mettray.

CONTACT
bsd.franck@gmail.com
06 69 09 67 27

L'ÂGE D'OR



Association membre de Générations Mouvement, Fédération de Touraine.
Personnes concernées : les retraités et toutes personnes désirant faire partie du club.

Activités :

- Le jeudi de 13h30 à 18h au Foyer Rural, jeux de tarot et belote et jeux de société divers.
- Le lundi de 15h à 16h15 à Cosélia, salle des jeunes, atelier mémoire par l'Association Memoseniors.

Nous envisageons pour la rentrée des séances pour seniors de Yoga sur chaise.

Manifestations : Voyages d'une journée une à deux fois par an, voyage de plusieurs jours une fois par an, repas annuel et pique-nique d'été.

CONTACT
Brigitte HOLLEVILLE - Présidente
06 17 25 34 59

CAP METTRAY

Depuis 1999 CAP Mettray est l'association de Course à Pied de la commune, et en 2020 s'est rajoutée la marche nordique pour compléter les activités.

Chaque week-end un circuit est proposé, entre 10 et 12 kilomètres, pour les marcheurs et inversé pour les coureurs, ce qui permet à mi-parcours d'échanger nos impressions et de faire une mini-pause.

Le départ se fait chaque dimanche à 9h00 pour les 2 groupes (coureurs/marcheurs nordiques), à Cosélia, mais des séances peuvent se faire en semaine en petits groupes à la demande.

Du Nord au Sud et de l'Ouest à l'Est, et inversement, nous parcourons depuis Mettray les communes alentours, sans négliger des sorties extérieures avec d'autres associations telles que celles de Cérelles/Nouzilly entre autres.

Comme l'association est en étroite relation avec le RSSC par ses adhérents, CAP Mettray fournit des bénévoles pour les courses telles que l'Urban Trail Tours (en février), La Ronde de La Choisille (en juin) et les 10/20kms de Tours ainsi que le Marathon (en septembre). Également, CAP Mettray participe au Téléthon de Saint Antoine depuis sa création. Cela n'empêche pas nos adhérents de défendre les couleurs de CAP Mettray lors des courses organisées en France.

Tradition oblige, chaque début d'année une sortie dans Tours est organisée, une visite culturelle et architecturale dans les rues de la ville, pour nous montrer, cette escapade est ponctuée en fin de parcours par un petit « ravito » avec soit des macarons, soit des cannelés ou de la traditionnelle galette, complétés par une boisson chaude (thé ou café).

En cette fin d'exercice 2025/26 le bureau de l'Association a été réélu, à l'unanimité lors de l'AG, confortant le Secrétaire Jean-Pierre PICARD, le Trésorier Jany JOUSSET, et le Président Gérald THEBAUD, dans leur fonction.
A cette occasion, CAP Mettray a reçu et montré ses nouvelles vestes Eté/Hiver sponsorisées par IAD Immobilier - Lucie Legaré notre adhérente.

Donc si vous en avez marre, de courir seul(e) voire à 2 et si vous voulez progresser en groupe ou, de marcher seul(e) avec des bâtons, rejoignez notre association pour la convivialité qu'elle apporte, venez avec le sourire où aucune performance est demandée, juste pour le plaisir.

CONTACT | **Gérald THEBAUD** - Président
06 22 70 50 93

COMITÉ DES FÊTES



Le Comité des fêtes de Mettray est une équipe dynamique de bénévoles passionnés qui œuvre toute l'année pour faire vivre notre commune à travers des événements conviviaux comme la Fête de l'été, le Marché de Noël ou encore la Fête de la Musique. Pour continuer à proposer ces moments festifs et renforcer notre action, nous sommes à la recherche de bénévoles, que ce soit pour s'investir régulièrement ou simplement prêter main forte ponctuellement lors des événements.

Rejoignez-nous pour partager de bons moments et faire battre le cœur de Mettray !

CONTACT | **Ludwig FISCHER** - Président
comitedesfetesmettray@gmail.com

FOOTBALL CHOISILLE LA MEMBROLLE METTRAY



Venez découvrir un club familial et convivial. Activité : pratique et apprentissage du football. Personnes concernées : jeunes, adultes, vétérans, football loisir, féminines.

Adhésion :
- 135 €/an pour les catégories U6 à U13 ;
- 160 €/an de U14 à U17 ; 170 €/an pour U18 et séniors ;
- 70 €/an pour les vétérans ;
- 100 €/an pour le foot loisir.

Équipement nécessaire : chaussures de football et protège-tibias.

Jours de pratique :
- École de foot du lundi au vendredi selon la catégorie.
- Match ou plateau le samedi.
- Seniors féminines : mardi et jeudi.
- Seniors masculins : mercredi et vendredi.
- Vétérans : vendredi.
- Foot loisir : jeudi.

Lieu des entraînements :
- Stade de la Vallée, Mettray
- Stade municipal, La Membrolle sur Choisille.

CONTACT

Corinne GALLAUD - secrétaire
06 64 95 27 21

Fabrice Bourdin - Ecole de foot
06 32 74 34 45

Jean-Michel CHRISTIAN - Pôle féminin
06 19 98 00 62

Ali HAICHOUR - seniors
06 87 57 97 28

CRÈCHE ASSOCIATIVE À GESTION PARENTALE - GRAINES DE SOLEIL



Crèche associative à gestion parentale, ouverte à l'accueil périscolaire (mercredi et vacances scolaires).

Enfants concernés :
- de 10 semaines à 3 ans : accueil régulier ou ponctuel.
- de 3 à 5 ans : accueil périscolaire.

Horaires :
- Du lundi au jeudi de 7h30 à 18h30
- Le vendredi de 7h30 à 18h

Informations pratiques :
3 place de l'Église – 37390 Mettray
Conseils et informations sur le site de la CAF : http://monenfant.fr/

CONTACT

Florian JACQUEMAIN - Président
crechegrainesdesoleil@gmail.com

Nathalie PEROL - Directrice
02 47 41 84 44

GYM DU VAL CHOISILLE

ESPACE COSELIA
37390 METTRAY
gymvalchoisille.mettray@gmail.com

Personnes concernées : tout public à partir de 16 ans (avec autorisation parentale).

3 types de cours sont proposés avec 3 animateurs différents et complémentaires :

- De la « gym douce » qui permet de travailler la posture, le maintien, l'alignement de la structure du corps, tout en préservant la souplesse, la coordination, l'équilibre et la mémoire, avec ou sans l'aide de matériel adapté.
- Du Cross Training » qui contribue au renforcement musculaire (résistance, tonification et affinement), à l'amélioration du rythme cardiaque et de la souplesse (augmentation de la capacité respiratoire, endurance et résistance face à l'effort, aide à la perte de poids).
- Du pilates. C'est un ensemble d'exercices physiques visant au renforcement des muscles centraux qui se situent entre les côtes et le bassin, et tout autour de la colonne vertébrale (abdominaux, plancher pelvien et les muscles du dos) et au bon équilibre du corps.
- Lieux des cours : la grande salle Coselia (et parfois le dojo) de Mettray.

Horaires :

- Gym douce : les mardis et les jeudis, de 10 h 30 à 11 h 30.
- Cross Training : les mardis et les jeudis de 19 h à 20 h
- Pilates : 1 cours au choix : le mercredi de 9 h 30 à 10 h 15 ; le jeudi de 18 h à 18 h 45, et de 20 h à 20 h 45. ATTENTION chaque cours est limité à 20 personnes : si vous êtes intéressé, inscrivez-vous dès que possible sans oublier votre certificat médical et votre règlement.

Cotisations annuelles :
Gym forme ou Cross Training, pour les 2 cours d'une même catégorie :
80 € pour les adhérents de Mettray / 86 € pour les adhérents Hors Commune.
Pilates, pour 1 cours (rappel, cours limité à 20 personnes) : 78 € pour les adhérents de Mettray / 85 € pour les adhérents Hors Commune.

Conditions d'accès au cours :
Un certificat médical est obligatoire, valable 1 an, à fournir au moment de l'inscription, en même temps que le règlement de la cotisation.
Règlement par chèque, coupons sport ou espèces

CONTACT

Claude POSTEL - Président
06 13 69 48 45 - gymvalchoisille.mettray@gmail.com

Maryse CHAMPINGY - Trésorière
06 62 27 50 33

ANCIENS COMBATTANTS



SECTION DE METTRAY ADAC - PG - CATM - VEUVES

L'association des Anciens Combattants accueille toutes les générations du monde combattant pour :

- Rassembler les hommes et les femmes qui ont porté l'uniforme pour la défense de la France pendant les conflits ou au titre du service national, les veuves d'anciens combattants, les veuves et orphelins de guerre
- Maintenir et développer les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existaient entre tous ceux qui ont participé à la défense de la patrie
- Agir pour la défense des intérêts du monde combattant
- Perpétuer le souvenir et commémorer les morts pour la France et la mémoire du monde combattant de toutes les générations
- Partager l'esprit de défense par son témoignage et ses réflexions.

CONTACT

J.-J. FRADOT - Président
06 78 27 79 40

Danièle BOURGUEIL - Secrétaire
06 65 69 54 76

METTRAY TENNIS



Tennis loisir : Nos licenciés disposent de 2 courts couverts et 2 courts extérieurs pour jouer entre adhérents ou inviter des amis. Les réservations sont obligatoires et se font aisément sur notre site en ligne.

Les cours : Les entraînements sont dispensés en petits groupes homogènes par nos enseignants, pour les joueurs et joueuses qui souhaitent simplement déconnecter et apprendre à jouer pour le plaisir ou s'engager en compétition. Aujourd'hui, de plus en plus d'équipes (hommes, femmes et jeunes) évoluent dans les championnats départementaux afin de représenter les couleurs de notre club.

L'école de tennis : Les enfants âgés de 5 à 18 ans sont encadrés par des éducateurs diplômés. Ils acquièrent les bases techniques, tactiques et psychologiques du tennis. Les plus jeunes découvrent le tennis avec les balles rouges, orange et vertes, à travers des ateliers ludiques et des animations variées favorisant avant tout le plaisir du jeu. Nos éducateurs sont également très attachés à la transmission de valeurs telles que l'esprit d'équipe, le respect de l'adversaire et le fair-play.

Convivialité : La J.S.M.T. reste avant tout un club familial où la compétition cohabite avec un esprit convivial et ludique. Tout au long de l'année, ce sont des moments de convivialités à travers : des rencontres sportives par équipes, des tournois, des stages, des moments festifs, comme la fête de Noël, la chasse aux œufs ou encore la fête d'été du club. Les personnes souhaitant s'investir dans la vie de l'association sont également les bienvenues lors des réunions du bureau et de l'Assemblée Générale, ouverte à tous.

Stages : Les vacances scolaires sont l'occasion idéale de proposer des stages, très appréciés des enfants et, depuis cette année, des adultes également ! Chaque semaine de vacances permet, à un tarif accessible, de participer à un stage afin de progresser plus rapidement. Deux créneaux sont proposés, entre 17 h et 20 h, afin de permettre au plus grand nombre, y compris aux personnes qui travaillent, d'y participer.

À noter : N'hésitez pas à parrainer un futur licencié : vous bénéficierez d'une réduction sur votre cotisation !

CONTACT

Olivia FUSEAU - co-présidente
06 78 44 62 68

Bruno RICHARD - co-président
06 52 74 87 27

MULTISPORTS CLUB METTRAY - BADMINTON & VOLLEY



Personnes concernées : adulte à partir de 18 ans (association affiliée à l'UFOLEP depuis 2011).

Activités : de façon hebdomadaire : badminton et volley-ball. Soirées conviviales avec sports innovants (floorball, crosse canadienne, ultimate...).

Horaires :
Badminton le lundi de 18h00 à 23h00, le mardi et le vendredi de 18h00 à 20h30.
Volley-ball le mardi de 20h30 à 23h00 et le vendredi à 20h30 les soirs de match à domicile.
Pendant les vacances scolaires, les séances sont maintenues.

Matériel nécessaire : une paire de chaussures de sport intérieur (non marquantes).

Adhésion annuelle : 80€/personne, 75€ pour le deuxième membre de la famille. 2 séances d'essai possibles avant inscription. Date limite d'inscription le 1er octobre (sous réserve de place disponible).

CONTACT

Xavier MARKEY - Président
06 16 76 76 48 - multisports-mettray@gmail.com

JUDO CLUB DE METTRAY - JUDO ET TAÏSO

Le judo est un sport olympique qui peut être pratiqué à tout âge. C'est un sport de combat ouvert à tous avec des principes éducatifs et techniques qui s'articulent autour de valeurs importantes : la politesse, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et l'amitié. Au Judo Club de Mettray, la pratique peut commencer dès l'âge de 4 ans et à tout niveau.

Nous proposons également des cours de Taïso Cross Training. Ces cours comprennent des activités de renforcement musculaire, de cardio ou d'équilibre sous différentes formes de circuits training, jeux ou défis, avec du matériel adapté.

Pour nous, les mots d'ordre de ces disciplines sont : convivialité, bonne ambiance et dépassement de soi.

Lieu des cours : Dojo de l'espace Cosélia

Inscriptions : au forum des associations de Mettray le 5 septembre 2026 et aux horaires des cours (prévoir de venir un peu avant)

Horaires du Judo :
- Mardi et vendredi
  - 17h15 / 18h15 : Groupe 1 : 2018 et 2019
  - 18h15 / 19h30 : Groupe 2 : 2015, 2016 et 2017 + 2014 débutants*
  - 19h30 / 21h : Groupe 3 : 2014 confirmés* et avant
- Mercredi :
  - 17h / 17h45 : Eveil Judo 1 : 4 ans (à partir de la moyenne section)
  - 17h45 / 18h30 : Eveil Judo 2 : 5 ans
  - 18h30 / 19h30 : Initiation Judo : 2018 et 2019 débutants* + 2020

*débutants ou confirmés, voir avec l'enseignant pour la répartition sur les différents cours.

Possibilité de récupérer les enfants du groupe 1 scolarisés à Mettray au périscolaire par l'enseignant, les mardis et les vendredis (après autorisation parentale écrite).

Horaires du Taïso :
- Mercredi :
  - 19h30 / 20h30 : A partir de 15 ans
- Samedi :
  - 9h30 / 10h30 : Enfants acceptés pour pratiquer ou pour jouer en autonomie.

Reprise des cours le mardi 8 septembre 2026.

Tarifs (comprenant adhésion annuelle, licences fédérales et départementales) :
- Eveil judo et initiation : 175€
- Groupes 1, 2 et 3 : forfait multicours : 210€
- Taïso : 180 €

Si plus d'une inscription par famille, réduction de 10€ pour chaque adhérent

Documents à fournir : Certificat médical ou Questionnaire de Santé Sport
Equipement nécessaire : pour le judo un judogi, une tenue de sport pour le Taïso, des sandales pour sortir du vestiaire et une bouteille d'eau.
Manifestations : Différentes animations et stages seront proposés tout au long de l'année pour partager des moments conviviaux en toute simplicité et surtout dans la bonne humeur (entrainements collectifs parents/enfants/copains ; Fêtes du club, Défi Taïso...)

CONTACT
www.judoclubmettray.com
06 17 53 23 11 - judoclub.mettray@gmail.com

ASSOCIATION METTRAY DANCING



L'Association Mettray Dancing vous donne rendez-vous le samedi 5 septembre 2026 au Forum des Associations – Salle Cosélia à Mettray. Les membres du Bureau seront présents pour vous apporter les renseignements nécessaires à votre future inscription !

Le premier cours de danse de salon aura lieu le lundi 14 septembre à la Salle Coselia.

Pour la troisième année, Muriel et Frédéric enseigneront valse, tango, rock, danses latines.... Sur 3 niveaux de 18h30 à 21h30. Les débutants sont les bienvenus (cours niveau 1 de 18h30 à 19h30).

Les cours de danse Folk reprendront le jeudi 17 septembre. Les conditions d'adhésion ont été reconduites pour la rentrée 2026/2027, avec le maintien des cours le jeudi soir de 18h15 à 20h00 au Foyer Rural, avec Evelyne. Une fois par mois un atelier dédié aux danseurs avancés aura lieu de 20h30 à 22h00.

CONTACT | **Marie Christine Vallet** - Présidente
06 81 70 45 78

METTRAY VTT



Le club De Mettray VTT propose tout au long de l'année régulièrement le dimanche la participation des membres du club aux sorties départementales et régionales selon les programmes de randonnées recensés sur le site NAFIX.

Notre groupe actif de plus de 25 adhérents amateurs de VTT et Gravel, aura à cœur de vous accueillir en toute convivialité pour partager avec vous des sensations de pilotage prioritairement en forêts du département (forêt de Nouzilly, forêt de Chinon) ainsi que des programmes d'endurance et d'épanouissement personnel et ce, pour tous les niveaux.

Deux événements majeurs complètent l'agenda annuel selon les conditions de météorologie :

- Les 4 heures de Mettray historiquement reconnues l'été, course d'endurance en relais d'équipe ou seul
- La randonnée du Paradis en Automne

Nous proposons enfin un programme de 2 à 3 sorties annuelles hors du département généralement sur le bassin d'Oleron, Auvergne / limousin voire Espagne pour explorer à VTT de nouveaux territoires, paysages et reliefs variés.
Enfin notre club rime avec communauté, volonté et amitié, 3 mots essentiels à notre entente sportive.

CONTACT | **Pascal DELETANG-** Président
0611751040

MOZAIC BREIZH

Mozaic Breizh, association bretonne membre de la Fédération Bretonne de Touraine, propose de découvrir, partager et vivre la culture bretonne à travers des cours de danses bretonnes, des ateliers broderie et des événements spéciaux.

Les cours de danses sont ouverts à toutes les personnes, débutantes ou confirmées et il n'est pas besoin d'être breton pour faire partie de l'association ! Les cours ont lieu tous les mercredis de 20h30 à 22h30, à l'espace Cosélia.

Les ateliers broderie permettent de découvrir les points particuliers de la broderie bretonne et ont lieu à la salle des jeunes, le samedi de 10h à 12h, en général deux fois par mois. Le calendrier est établi en début de saison.

En parallèle, l'association a un groupe scénique dont l'objectif est de mettre en valeur la danse et la musique bretonne à travers des représentations traditionnelles en costumes ou des créations chorégraphiques. Il peut être sollicité par différents organisateurs qui souhaitent des spectacles de danses, des défilés ou des animations diverses. Les répétitions de ce groupe, basées sur le volontariat, ont lieu les mercredis soir de 19h30 à 20h30.

L'association organise également divers événements dont le principal est le fest noz incontournable de la Touraine. Le prochain fest noz aura lieu le samedi 12 décembre à l'Espace Cosélia avec comme invités des groupes connus et reconnus de la scène bretonne : Titom, Sterne et Kelt Duo.

Mozaic Breizh sera présent à la journée des associations le samedi 5 septembre à l'Espace Cosélia. Nous serons heureux de vous rencontrer et d'apporter toutes les précisions que vous souhaiteriez connaître.

Adhésion: 40€ pour l'année 2026- 2027 (25€ pour les étudiants sur justificatif)

Date de reprise des cours de danses : mercredi 16 septembre

CONTACT | mozaicbreizh37@gmail.com
06 83 52 23 77

TOURAINE CHOISILLE ÉQUITATION

Activités : cours collectifs et particuliers, promenades, randonnées, stages, pension et demi-pension chevaux et poneys.

Tous niveaux, de l'apprentissage à la compétition officielle et entraînements. Carrières, manège couvert, paddock, terrain de compétition.

Organisation de concours pour les qualifications aux championnats de France Poneys (CSO, CCE, Dressage), CSO et Derby cross en avril et en octobre un CCE, un CSO poneys et chevaux

Personnes concernées : à partir de 4 ans.

Lieu et horaires des séances : Les Écuries de la Choisille, Fouassé, 2 route de Château Rouge 37390 Mettray, du lundi au samedi.

CONTACT | thierry.demirdjian@wanadoo.fr - www.ecuriesdelachoisille.fr
02 47 57 27 94 - 06 41 26 06 46 | /facebook.ecuriesdelachoisille

VIVRE MIEUX A METTRAY

Nouveauté à la rentree :

Atelier d'art floral : cours donnés par Mélanie fleuriste à Mettray le mercredi de 14 h à 15 h 30 – une fois par mois - salle des jeunes à Coselia

Modern'jazz : (cours collectifs) salle de danse à Coselia le mardi soir et le jeudi soir
Baby'jazz (4 ans/6 ans) : ¾ heure/semaine - cotisations : 172 €/an – mardi soir de 17h30 à 18h15 – Professeur : Caroline GOUIN
Enfants (6 ans/8 ans) : 1 h/semaine - cotisations : 202 €/an – mardi soir de 18h15 à 19h15 – Professeur : Caroline GOUIN

Enfants (8 ans/10 ans) : 1 h/semaine - cotisations : 202 €/an – jeudi de 17h00 à 18h00 - Professeur Céline BOUTEILLER
Enfants (11 ans/13 ans) : 1 h/semaine - cotisations : 202 €/an – jeudi de 18h00 à 19h00 - Professeur Céline BOUTEILLER
Adolescents (à partir de 14 ans) : 1 h ¼ h /semaine - cotisations : 242 €/an – jeudi de 19h00 à 20h15 - Professeur Céline BOUTEILLER
Adultes : 1 h ¼ /semaine - cotisations : 242 €/an – jeudi de 20h15 à 21h30 - Professeur Céline BOUTEILLER

Danse en ligne (cours collectifs) salle du Foyer Rural - Professeur : Philippe PENIN
Adultes : 1 h/semaine - cotisations : 172 €/an - le lundi de 18h00 à 19h00 (débutants et L3) et de 19h00 à 20h00 (L10) et de 20h00 à 21h00 (L15)

Théâtre Enfant (cours collectifs) salle du Foyer Rural - Professeur : Annaïck NICOLAZIC
Enfants (du CP au CM1) : 1 h ¼ /semaine – cotisations : 242 €/an - le mardi de 17h45 à 19h00

Yoga (cours collectifs) salle de danse à Cosélia
Le lundi de 18h45 à 20h00 – Professeur : Flora GIRARD
Adultes : 1 h ¼ /semaine – cotisations : 242 €/an

Anglais (cours collectifs) - Professeur : Souad BENZIMA
Adultes : 1 h ½ /semaine - cotisations : 257 €/an – le lundi de 18h15 à 19h45 (salle de réunion à Cosélia) et le mercredi de 18h15 à 19h45 (salle des jeunes à Cosélia)
Enfants (cours collectifs) salle de musique à Cosélia - Professeur : Marie Thérèse BAUDIMANT
¾ h semaine – cotisations : 152 €/an - le lundi de 17h00 à 17h45 (enfants classe de maternelle)
1 h semaine – cotisations : 172 € - le lundi de 17h45 à 18h45 (enfants classes primaire)

Zumba (cours collectifs) salle de danse Cosélia)
Le mercredi de 18h00 à 19h00
Adultes : 1 h /semaine – cotisations : 200 €/an

Atelier floral (cours collectifs) salle des jeunes à Cosélia - Professeur : Mélanie fleuriste à Mettray
Adultes : 1 cours par mois (d'octobre à juin – calendrier défini par le Professeur au 1er cours) – le mercredi de 14h00 à 15h30 - cotisations : 225 €/an

Ludothèque
Horaires : le mercredi de 9h30 à 11h30 et de 16h00 à 18h00 – le samedi de 10h00 à 12h00 (un samedi par mois)
Lieu : 1er étage Cosélia
Public : à partir de 2 ans jusqu'à 10 ans – les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte
Fonctionnement : régler l'adhésion de 20 € /an et par famille – remplir une fiche d'inscription et signer le règlement intérieur
Les jeux (3 maximum par prêt) sont empruntés pour une durée d'1 mois : coût 1 €

Pour toutes les activités les horaires indiqués et les jours peuvent être modifiés en fonction du nombre des effectifs définis au Forum des Associations

Adhésion Globale : 20 € par an et par famille (montant à régler le jour de l'inscription)
Lors de l'inscription possibilité de régler la totalité ou d'établir trois chèques : présentés en banque en octobre, janvier et avril

CONTACT

Gérald THEBAUD - Président
06 22 70 50 93

Evelyne CHEVET - Vice Présidente
06 32 07 48 86

Association V.M.M.
06 75 29 33 49