

METTRAY

contact

le magazine de votre Commune

#mai 2024

Gérald, 47 ans - Maître de Cérémonie Funéplus

IL PARAÎT DANS LE FUNÉRAIRE
on a le teint blême...

Nous sommes plus proches de vous
que vous ne l'imaginez !

Pompes funèbres
LEGRAND VAL DE LOIRE - 02 47 49 22 33
222 boulevard Charles De Gaulle, 37540 SAINT-CYR-SUR-LOIRE
www.legrand37.com

Funéplus
Réseau Funéraire

CLAIR DE BAIE
Créer - Réparer - Vivre

Un projet de RENOVIATION dans votre habitation ?

Un service de proximité
Une entreprise locale et familiale
Des produits de fabrication Française sur mesure

UNE ETUDE PERSONNALISÉE GRATUITE

5 Rue de la Motte,
37390 METTRAY
www.clairdebaie.fr

06 32 63 77 93
02 47 29 67 09
[@tours@clairdebaie.fr](mailto:tours@clairdebaie.fr)

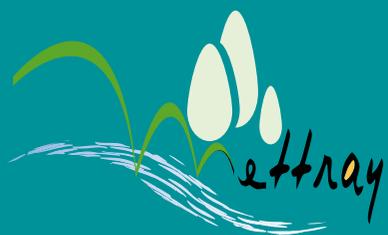
Fenêtres et baies vitrées | Vitrifs | Portes d'entrée et de sécurité
Portes de garage | Portails et clôtures | Stores et brises-soleil
Bardes-corps | Marquises | Carports

 **IntraMuros**



CONTACT MAIRIE

3 rue du Dolmen - 37390 METTRAY
Tél. 02 47 41 22 29



Journal trimestriel gratuit - mai 2024
Directeur de la publication : Philippe Clénot
Rédactrice en chef : Chloé Métayer
1 100 exemplaires
Réalisation : Projectil Sogepress 02 47 20 40 00
Régie publicitaire :
Projectil Sogepress 02 47 20 40 00

édito

Madame, Monsieur,



L'élaboration du Plan Local d'Urbanisme en 2019, s'intégrait dans une logique de préservation du caractère et du bon vivre de notre jolie commune. L'objectif était, entre autres, d'intégrer des Orientations d'Aménagement et de Programmation, pour maîtriser l'urbanisation sur le territoire tout en veillant au maintien de la population, des commerces et de notre école. Ainsi, déjà environ 150 logements verront le jour sur les trois à quatre prochaines années sur la commune (aux Ribelleries, rue des Bourgetteries, rue du Manoir, rue de la Gaillardière, Passe-Temps).

Néanmoins, depuis quelques mois et face à une population qui subit l'inflation, le rêve de devenir propriétaire de sa maison un jour et d'y voir grandir ses enfants devient de plus en plus difficile à réaliser.

Les taux augmentent et les coûts des matériaux ne cessent de grimper, réduisant considérablement les projets, la taille des jardins et des maisons.

Les promoteurs qui subissent de plein fouet la crise du logement préparent déjà les années 2026/2027/2028 et ne cessent de racoler nos administrés pour leur proposer des prix d'achats qui ne sont pas pour autant forcément supérieurs à une vente entre particuliers.

Mais pire, ils proposent de démolir vos maisons pour y installer des collectifs avec principalement des logements de 40m², une place de parking et 50 logements sur une surface qui ne dépasse pas 2 500m².

Mais où allons-nous ? C'est ce que nous souhaitons à Mettray ? Des rues détruites, au profit de collectifs ? Des espaces verts dérisoires ? Des petits logements pour nos aînés ?

Il en va de chacun de préserver ce patrimoine, ce territoire rural aux portes de Tours. Il est précieux de voir grandir ses enfants et vivre dans un climat reposant. Nous ne pouvons autoriser ce type de dérive et donner pour héritage à nos enfants uniquement des logements collectifs.

Alors Mettrayens, Mettrayennes, vous seuls pouvez préserver votre cadre vie, pour vous et pour les futurs Mettrayens qui découvriront le bonheur de vivre dans notre charmante commune.

Par ailleurs, suite à l'attentat de Moscou survenu le 22 mars 2024, le plan Vigipirate est renforcé au niveau « Urgence attentat ». Je ne peux que vous conseiller de développer une culture de la vigilance et de la sécurité en veillant à prévenir ou à déceler, le plus en amont possible, toute menace d'action terroriste. La mise en place de la vidéo protection est à ce titre un outil majeur qui servira à protéger nos administrés.

Enfin, les démarchages intempestifs ne connaissent pas la crise. Alors soyez vigilants ! Ne laissez pas rentrer des personnes que vous ne connaissez pas chez vous, ne répondez pas à des inconnus. Certaines personnes souhaitent uniquement vous dérober des biens personnels.

Je tiens à souligner que le démarchage commercial est autorisé sous réserve que l'entreprise ait déposé une déclaration en mairie au moins 15 jours avant. Nous indiquons systématiquement sur le site de la ville et sur les réseaux les informations concernant les démarchages frauduleux dont nous avons connaissance. Il est important de contacter directement la gendarmerie si vous êtes devant ce type de situation.

Vous l'aurez bien compris, nous essayons de nous adapter à cette société qui évolue, tout en préservant notre commune et l'avenir que nous transmettrons en héritage à nos enfants.

Philippe CLÉNOT

ACTUALITÉS DE LA COMMUNE

BOÎTE À LIVRES

Les boîtes à livres vous permettent de partager vos livres et leur donner une seconde vie.

Une boîte Livr'libre est un mobilier urbain s'apparentant à une petite bibliothèque de rue, qui a pour but de proposer des livres gratuitement, à tous, et sans contrainte horaire ou d'abonnement. Située au plus proche des habitants, la boîte à livres développe une démarche éco-citoyenne et encourage une écono-

mie du partage et du don.

Le principe : chacun peut venir y retirer un livre et en déposer un autre à la place. Tout repose sur la confiance et l'esprit de partage.

Ces boîtes à livres sont fabriquées par une entreprise locale à partir de matériaux recyclés (briques alimentaires recyclées et du plexiglas pour les vitres). Chaque boîte est gérée par des bénévoles.



LES CONSIGNES

Je dépose et/ou j'emprunte, je lis, je donne, je garde ou je ramène

- Je peux déposer des livres, des bandes-dessinées, des documentaires, pour enfant, adulte, tout public
- Je peux partager mes impressions de lecture sur un papier que je glisse dans le livre
- Je prends soin des livres en pensant aux autres lecteurs
- Je referme la porte pour prendre soin des documents

Je ne dépose pas plus de 10 livres

- Je ne dépose pas de CD, DVD, journaux, ni de publicités
- Je ne dépose pas de livres en mauvais état
- Je n'écris pas sur les livres
- Je ne dépose pas de livres à caractère politique, religieux, raciste, idéologique, pornographique
- Je ne dépose pas de livres au sol ou dans des sacs

LES CAMÉRAS ARRIVENT...

C'est une quarantaine de caméras qui seront installées avant l'été sur la commune. Les incivilités, les vols, les cambriolages des dernières années, ont incité la municipalité à sauter le pas et à investir pour la sécurité des Mettrayens. Dans une commune comme Mettray, qui ne dispose pas de Police Municipale, la sécurité et le bien vivre sont des priorités qu'il convient de préserver.

Il n'est pas normal d'appréhender de partir en vacances ou de s'inquiéter de

laisser son véhicule stationné dans la rue. Depuis le début de l'année, la commune a connu quatre cambriolages, deux vols liés aux véhicules, une destruction et une dégradation.

C'est un investissement important pour la commune, dont le montant s'élève à 150 000 euros, mais qui, nous l'espérons, réduira les incivilités sur Mettray.

La vidéoprotection sera également une aide majeure pour les services de la gendarmerie dans la résolution de ses enquêtes.

MARRE DES DÉTÉRIORATIONS GRATUITES !

Après le vol des fleurs au niveau du parterre des Ribellerries, à l'entrée de la commune, rue des Bourgetteries, nous avons connu la dégradation volontaire du site.

Un automobiliste a trouvé amusant de rouler dans le parterre et de détruire le travail des agents de la commune.

La municipalité s'est inscrite dans une démarche d'embellissement volontaire et citoyenne et a ainsi obtenu sa première fleur.

Si le levier principal est le fleurissement, les enjeux dépassent la simple distinction esthétique. Ils sont touristiques,

sociaux, économiques, techniques, politiques et environnementaux.

Le personnel communal passe beaucoup de temps à entretenir et valoriser la commune. Il est dommageable de découvrir des plantes abîmées et détruites, par la bêtise de certains individus dénués de respect et de valeurs.



METTRAY, COMMUNE BRETONNE POUR UN WEEK-END !

Les 24, 25 et 26 mai, la commune accueillera le centenaire de la Fédération Bretonne de Touraine.

Ouvert à tous, petits et grands, cet événement permettra de découvrir les multiples facettes de la culture bretonne.

Le lieu : Espace Coselia et parc du Moulin Neuf (centre de loisirs)

Le programme :

Vendredi 24 mai - 20 h 30 : spectacle de danses et musiques bretonnes évoquant l'histoire de la Fédération Bretonne de Touraine, suivi d'un mini fest noz local (Espace Coselia - gratuit)

Samedi 25 mai - 18 h : concert de JC Guichen (parvis de l'Espace Coselia - gratuit) suivi du grand fest noz avec Plantec, Carré Manchot, Herriwenn,

le duo Kerno-Buisson, les Routiniers (Espace Coselia - prévente : 13 euros, sur place 15 euros)

Les animations du samedi 24 mai (11 h-19 h) et dimanche 25 mai (10 h-18 h), parc du Moulin Neuf (gratuit) : danses et musiques bretonnes, écossaises, irlandaises, folk ; contes ; village des korrigans ; expositions de costumes ; broderie bretonne ; jeux bretons ; langue bretonne ; marche chantée ; défilé créatif de costumes revisités ; exposition de maquettes de bateaux et de faïences de Quimper ; initiation à la danse bretonne, broderie, crêpes ; marché artisanal et de producteurs avec une quarantaine d'exposants ; food trucks

Renseignements et billetterie :
www.fedebretonne37.com

ACTUALISATION « PLAN BLEU »

La Commune est dotée d'un Plan Communal de Sauvegarde qui lui permet de gérer les différentes situations de crise dont celles regroupées dans le « plan bleu » pour :

- les périodes de canicules,
- les périodes de grand froid,
- les confinements sanitaires.

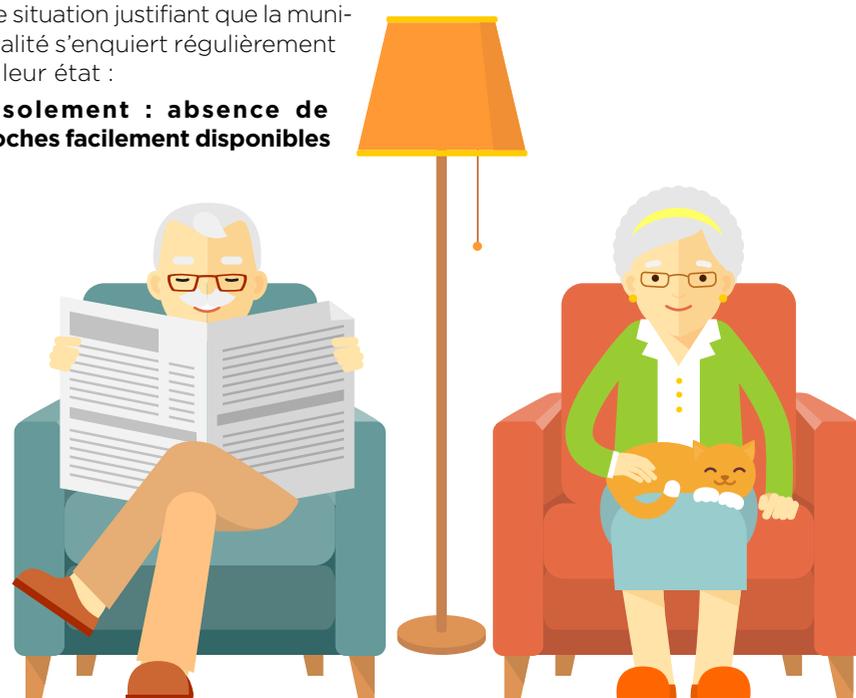
Au cours de ces événements la commune doit notamment assurer la protection des personnes les plus vulnérables, parmi lesquelles se trouvent certaines personnes âgées de plus de 70 ans qui sont dans une situation justifiant que la municipalité s'enquiert régulièrement de leur état :

- **isolement : absence de proches facilement disponibles**

ou domiciliés à proximité, perte d'autonomie dans les déplacements quotidiens ;

- **et/ou fragilité : état de santé fragile, traitement médical lourd ;**
- **et/ou paupérisation particulière.**

Si vous êtes dans l'une de ces situations et souhaitez vous inscrire ou maintenir votre inscription sur le registre des personnes vulnérables, **contactez l'accueil de la mairie au 02 47 41 22 29**, une fiche d'inscription vous sera alors adressée.



NOUVEAUX THÉRAPEUTES BIEN-ÊTRE



SABINE BIMBAUD REFLEXOLOGIE PLANTAIRE & SHIATSU



Je suis Sabine Bimbaud, praticienne de Shiatsu et de Réflexologie Plantaire depuis 2006. Passionnée des médecines préventives et alternatives, je me forme actuellement à la Naturopathie. Dans ce cadre, j'ai également pu compléter et approfondir mes connaissances en Réflexologie Plantaire.

Que vous viviez un moment de stress, que vous ayez des difficultés de sommeil, de digestion ou simplement pour vous offrir un moment privilégié de bien être, SHIRENA est une réponse personnalisée à votre besoin.

SHIRENA est l'association de mes activités (Shiatsu, Réflexologie et Naturopathie).

Si vous souhaitez avoir des informations sur les soins proposés ou prendre rendez-vous, vous pouvez consulter mon site internet ou me contacter directement par téléphone. Je peux me rendre à votre domicile à Mettray pour les séances de Réflexologie Plantaire, vous pouvez également

me rencontrer au sein de deux cabinets à Tours Nord et à Tours Centre pour un Shiatsu. Je serai ravie d'échanger avec vous.

Au plaisir de vous rencontrer,

Sabine BIMBAUD
SHIRENA « Un coup de pouce pour votre vitalité »
Tél. 06 45 65 11 01
www.shirena.fr
www.instagram.com/shirena.tours
www.facebook.com/shirena.tours

PRISCILLA MARCANTE THÉRAPEUTE PSYCHOCORPOREL - ÉNERGÉTICIENNE

Je m'appelle Priscilla Marcante. Je suis thérapeute psychocorporel - énergéticienne. Le soin à l'autre et la relation d'aide sont des valeurs qui m'ont portée toute ma vie et j'ai toujours cherché comment les diffuser autour de moi.

La découverte des soins psycho-corporels que je pratique, il y a plus de six ans, m'est apparue comme une évidence. Après les avoir expérimentés en tant que patiente, j'ai pu mesurer leur efficacité et l'incroyable mieux-être qu'ils procurent. J'ai alors suivi une formation de quatre ans et demi pour apprendre à les prodiguer et transmettre à mon tour le bien-être que j'ai ressenti. Cela fait maintenant plus de trois ans que je les pratique.

Étant passionnée par le domaine du bien-être et du développement personnel, je continue d'ailleurs aujourd'hui à me former sur d'autres pratiques complémentaires.

Ces soins permettent un véritable accompagnement de libération, de transformation mais aussi de soutien. J'utilise des huiles essentielles. Nous connaissons souvent leur vertus pour le physique mais elles ont aussi de merveilleuses vertus pour l'émotionnel et la sphère mentale.

Au-delà d'une bulle de douceur, ces soins permettent d'aborder tant les problématiques d'ordres physiques qu'émotionnels. C'est une approche qui prend l'individu dans sa globalité. Prenant en compte le corps, l'esprit ainsi que la sphère des émotions. Il n'est plus à prouver qu'ils sont parfaitement liés. Il est donc important de maintenir un équilibre entre les trois.

Ces soins ne se substituent en aucun cas à un suivi médical mais ils viennent apporter leur soutien. Travailler en collaboration avec la médecine traditionnelle permet d'apporter une approche intégrative à la personne.

J'ai le plaisir de pouvoir mettre mes compétences au service de votre mieux-être, au sein de mon espace à Mettray.

Priscilla MARCANTE
Vous pouvez me joindre au 06 07 31 15 37
ou par mail à marcante.priscilla@gmail.com
la merveilleuse envolée du papillon

FX SALOMON PSYCHOPRATICIEN



Thérapeute, je suis spécialisé en approche systémique stratégique pour aider les adultes en souffrance à résoudre des difficultés personnelles, relationnelles ou professionnelles.

Certifié et formé à l'Institut Gregory Bateson (IGB) à Paris, je reçois en consultation privée dans mon cabinet situé à Mettray.

Ingénieur de formation, j'ai notamment exercé des fonctions de direction dans un grand groupe industriel pendant près de 15 ans. J'ai par la suite co-fondé une société de conseils.

Passionné par l'humain depuis longtemps, j'ai choisi cette approche pour aider les personnes à identifier les causes profondes de leur problème pour ensuite élaborer des solutions

rapides, durables et efficaces sur le long terme.

Mon approche thérapeutique, non psychanalytique, essentiellement collaborative, favorise une participation active de la part de la personne dans le processus de changement.

J'interviens également dans tout type d'organisation (associations, collectivités, entreprises) pour accompagner les personnes et les équipes dans la résolution des problèmes relationnels en tant que coach professionnel certifié, formé à HEC Paris.

Je suis notamment coach référent bénévole au sein de l'antenne tourangelle de l'association « 60 000 rebonds » qui accompagne des entrepreneurs ayant liquidé leur entreprise.

Que vous cherchiez à améliorer vos relations interpersonnelles, à gérer le stress, à surmonter des difficultés professionnelles ou à renforcer votre estime de soi, je suis là pour vous accompagner tout au long de votre parcours pour atteindre vos objectifs.

N'hésitez pas à me contacter pour prendre rendez-vous ou pour toute question.

François-Xavier SALOMON
Psychopraticien
Tél. 06 23 65 24 34
fxsalomon.psy@gmail.com
www.fxsalomon.com
1 bis rue de Bel Air - 37390 Mettray





RDV BIODIVERSITÉ

CONDUITE À TENIR EN CAS DE DÉCOUVERTE DE NUISIBLES

En cette saison printanière où la nature se réveille et s'épanouit, il est essentiel de rester vigilant face à certains invités indésirables tels que les chenilles processionnaires, les guêpes ou les frelons asiatiques. En effet, ils peuvent représenter un danger pour votre santé.

Voici ce qu'il faut savoir et la conduite à tenir en cas de découverte de ces nuisibles à votre domicile :

CHENILLES PROCESSIONNAIRES :

Les chenilles processionnaires sont reconnaissables à leur allure caractéristique en file indienne. Leurs poils urticants peuvent causer des réactions allergiques sévères chez les personnes et les animaux. Si vous découvrez des chenilles processionnaires à votre domicile ou sur des arbres proches, voici les étapes à suivre :

QUE FAIRE EN CAS D'EXPOSITION ?

- Ne pas s'approcher et ne pas toucher les chenilles ou leur nid, en particulier pour les enfants
- Se tenir à distance des arbres porteurs de nids
- Ne pas tenter de détruire les nids : faire appel à un spécialiste
- Porter des vêtements longs en cas de promenade en forêt ou près d'arbres infestés
- Éviter de se frotter les yeux pendant ou au retour d'une balade
- Bien laver les fruits et les légumes de son jardin en cas d'infestation à proximité
- Éviter de faire sécher le linge à côté d'arbres infestés
- En cas de suspicion d'exposition aux chenilles, prendre une douche et changer de vêtements
- En cas de signes d'urgence vitale (détresse respiratoire...) appeler le **15** ou le **112** ou le **114** pour les personnes sourdes et malentendantes
- En cas de signes d'intoxication, consulter un médecin ou appeler le Centre antipoison
- Si possible, photographier la chenille pour en faciliter l'identification
- Si des animaux domestiques sont touchés, consulter un vétérinaire ou appeler un centre antipoison vétérinaire

NIDS DE GUÊPES :

Les guêpes construisent souvent leurs nids dans des endroits abrités comme les greniers, les cavités des arbres, ou même sous les auvents des maisons. Leur piqûre peut être douloureuse et provoquer des réactions allergiques graves chez certaines personnes. Voici comment réagir en cas de découverte d'un nid de guêpes :

- Gardez votre calme : Les guêpes peuvent devenir agressives si elles se sentent menacées. Éloignez-vous lentement de la zone sans faire de gestes brusques.
- Ne tentez pas de détruire le nid vous-même.

NID DE FRELONS ASIATIQUES

Originaire d'Asie, ce frelon a été signalé en France en 2005 dans le Lot-et-Garonne. Depuis, cette espèce s'est parfaitement habituée à notre climat et



son aire de progression en France, mais aussi en Europe ne cesse d'augmenter chaque année. Il a été observé pour la première fois en Indre-et-Loire en 2009.

Un frelon seul est peu agressif envers l'homme. Mais il faut être très vigilant à proximité d'un nid (moins de 10 m) car les frelons peuvent attaquer en nombre. Comme pour tout Hyménoptère (guêpes, frelons, abeilles, bourdons...), la piqûre est très douloureuse et peut entraîner une réaction allergique d'intensité variable (d'une simple rougeur, gonflement, douleur locale voire au malaise ou difficulté respiratoire...). Dans le cas d'une réaction prononcée, il faut consulter d'urgence un médecin.

SIGNALER UN NID DE CHENILLES PROCESSIONNAIRES, DE GUÊPES OU DE FRELONS ASIATIQUES

Il convient en premier lieu d'identifier si le nid se trouve sur le domaine public ou sur le domaine privé. Ne tentez jamais de détruire un nid par vous-même pour ne pas risquer de vous faire attaquer !

- Sur le domaine privé, il vous faudra faire appel à des professionnels certifiés de la désinsectisation, équipés de protections et de matériel adapté pour travailler en hauteur (une entreprise professionnelle privée qui relève de l'activité « Services de désinfection, dératisation et désinsectisation »).

Les pompiers ne se déplacent pas pour ce type d'intervention.

En cas de carence du propriétaire, l'intervention des sapeurs-pompiers pourra avoir lieu, après identification des critères de risques et d'accessibilité. Celle-ci fera l'objet d'une facturation au bénéficiaire de la prestation.

- Sur le domaine public, la voie publique, un lieu public d'accès libre, dès lors qu'il y a un risque particulier pour des tiers (une école, une rue passante, un square...), signalez-le aux services techniques de la mairie en indiquant la localisation précise du nid (avec des photos du nid si possible).

Mettez-vous en sécurité en restant à distance du nid et ne réalisez pas d'activités susceptibles de les déranger (taille de haie, débroussaillage...).



Ecole d'équitation

à partir de 4 ans

Initiation - Loisirs - Nature - Compétition
STAGES VACANCES SCOLAIRES



● Réservez vos stages pour Juillet-Août.

● Préinscriptions pour septembre les 15 et 19 juin de 14 h à 18 h.

02 47 51 27 94 - 06 41 26 06 46

thierry.demirdjian@wanadoo.fr
www.ecuriedelachoisilla.fr
"Fouassé" - 37390 Mettray



SARL CASSINADO

Plâtrerie

Faux-plafond
Isolation
Protection feu

6 chemin des Petites Brosses - 37390 METTRAY
Tél. 02 47 27 39 33 - Port. 06 23 08 01 20
sarl-cassinado@wanadoo.fr





L'AURA DU BOIS

menuisier - créateur - agencier

Créateur des étagères modulables 

ZI Les Gaudières - 31 rue de la Plaine - 37390 METTRAY
09 83 57 57 05 - 06 76 55 59 16
www.aura-du-bois.com - onata.gerald@gmail.com

AU QUOTIDIEN

PLANTATION D'UN ARBRE DE VIE

Un lieu de mémoire en hommage aux donneurs d'organes et leurs proches a été réalisé à Mettray, par la plantation d'un arbre de vie.

Cette plantation symbolise la continuité entre les donneurs et les receveurs. L'arbre choisi est un frêne, représentant la vie, la renaissance.

Il a été inauguré jeudi 22 juin à l'occasion de la journée mondiale du don d'organes et de la greffe, en présence du Maire, du Président et de la vice-présidente de l'association ADOT 29.

Ce lieu de mémoire est à découvrir à proximité du kiosque, au Parc de la Vallée



VIVRE ENSEMBLE

RAPPEL RÈGLES DE BON VOISINAGE

Avec le retour des beaux jours, nous voulons profiter de nos extérieurs, nous jardinons, nous bricolons, nous écoutons de la musique, etc. mais n'oublions pas que nous ne sommes pas seuls !

Respectons le repos et la tranquillité de tous. Les travaux de bricolage et de jardinage sont réglementés par arrêté préfectoral. Ces activités ne doivent pas être pratiquées en dehors des jours et horaires suivants :

Les jours ouvrables

de 8 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 19 h 30

Les samedis

de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h

Les dimanches et jours fériés

de 10 h à 12 h



PRIX DE LA CITOYENNETÉ

Le samedi 9 avril, à la salle Cassiopée de Veigné, les élèves de CM1/CM2 de l'école du Moulin Neuf ont été mis à l'honneur, lors de la remise du Prix de la Citoyenneté, décerné par l'Association Nationale des membres de l'Ordre National du Mérite.

M. Laporte, instituteur en charge de la classe des CM1/CM2, s'est porté volontaire pour participer à l'opération « Parlement des enfants » organisée conjointement par l'Assemblée Nationale et le Ministère de l'Education Nationale.

Il s'agissait pour les classes de CM2 d'élaborer un projet de loi visant à favoriser la pratique sportive chez tous les jeunes. Bien que le projet de la classe de Mettray n'ait pas été retenu pour cette opération, M. Laporte a décidé de mener avec ses élèves une réflexion sur le fonctionnement de l'Assemblée Nationale puis d'élaborer un projet de loi.

Le Prix de la Citoyenneté, reçu de l'ANMONM, récompense le travail approfondi et l'implication des élèves et de leur instituteur pour avoir mené et élaboré ces travaux.



LE NOUVEL ESPACE DU CHER CARTOGRAPHIE LES ZONES HUMIDES

Une zone humide est une portion du territoire dont le sol est gorgé d'eau pendant une grande partie de l'année. En occupant toute la porosité du sol, l'eau chasse l'air, et confère aux écosystèmes humides un fonctionnement particulier.

Il existe une grande variété d'habitats humides. En Touraine, les principaux sont :

- les roselières et cariçaies,
- les gazons amphibies des bords de cours d'eau ou d'étangs,
- les boisements alluviaux,
- les landes et autres habitats humides acidiphiles,
- les tourbières et bas-marais,
- les prairies.

Les zones humides rendent des services écosystémiques essentiels comme l'épuration des eaux et le piégeage des sédiments, la régulation hydrologique (atténuation des crues et soutien d'étiage), ou encore l'accueil d'une riche biodiversité. Afin de recenser ces habitats à forts enjeux, le Nouvel Espace du Cher porte une étude à l'échelle de son territoire.

Objectifs :

- inventorer et délimiter les zones humides sur l'ensemble du territoire du NEC, en tendant vers l'exhaustivité ;
- caractériser ces sites sur le terrain ;
- hiérarchiser les enjeux de préservation,

voire de restauration ;

- proposer des mesures de préservation / gestion / restauration des sites prioritaires ;
- intégrer ces zones humides dans les documents d'urbanisme.

Les prestataires retenus sont la Société d'Études, de Protection et d'Aménagement de la Nature en Touraine (SEPANT) basée en Indre-et-Loire et le Comité Départemental de la Protection de la Nature et de l'Environnement (CDPNE) basé en Loir-et-Cher.

L'étude durera deux ans. Les zones humides d'Indre-et-Loire seront prospectées en 2024 et celles de Loir-et-Cher en 2025. Une cartographie en ligne est mise à disposition du public, qui permettra de suivre l'avancement de l'étude : insérer QR CODE, en ajoutant « scannez pour voir la cartographie ».

Pour tout complément d'information, s'adresser à :

Coralie Soleilhac

coralie.soleilhac@le-nec.fr

02 47 30 81 08 ou 07 50 54 83 77



ASSOCIATIONS

JUDOCLUB DE METTRAY

1^{RE} ÉDITION : DÉFI TAÏSO

C'est avec un beau soleil que le Judoclub Mettray a organisé la première édition du « Défi Taïso » le 13 avril sur le site du gymnase du Moulin Maillet. Le Taïso « cross training » est une pratique de préparation physique que nous proposons depuis un an grâce à Leny Creno, le nouvel enseignant du Judoclub.

Cet événement nous a permis de présenter cette activité et de faire se rencontrer les pratiquants de plusieurs clubs du département.

Onze équipes se sont donc affrontées sur trois parcours sportifs en relais :

- Enchaînement de séries de burpees, abdo, squats, lancés de médecine ball...
- Jeux de morpion
- course sur 1 km dans le terrain naturel derrière le gymnase.

Dans la bonne humeur nous avons tous accomplis l'exploit d'aller chercher le maximum de nous-même sur des exercices parfois exigeants.

Une mention spéciale pour les jeunes judokas de notre club qui terminent à la deuxième place au classement général.

Nous souhaitons remercier chaleureusement tous les bénévoles qui ont fait la réussite de cet événement. Nous remercions également nos partenaires qui, en offrant leurs produits, nous ont permis d'accueillir les



participants avec qualité. La boulangerie « Pain et délices » pour ses viennoiseries, M. Bureau, vigneron à Saint-Nicolas-de-Bourgueil, Good Loc' et sa vaisselle. Nos remerciements s'adressent évidemment aussi au comité des fêtes ainsi qu'à Mme Sauvey et l'ensemble de l'équipe municipale pour leur soutien logistique et financier à la préparation de cet événement. Le crédit agricole enfin, pour son soutien financier.

Nous vous accueillerons avec plaisir si vous souhaitez découvrir la pratique du Taïso : les cours sont accessibles dès 15 ans les mercredis soir (19h15) et samedis matin (9h).
www.judoclubmettray.com



COMITÉ DES FÊTES

UNE PARTICIPATION ACTIVE

Le comité des fêtes de Mettray se compose d'une trentaine de bénévoles qui participent activement aux événements de votre commune. Sans eux, les manifestations ne pourraient avoir lieu.

Nous vous attendons nombreux

à l'occasion de nos différentes manifestations, c'est avec plaisir que nous vous accueillerons !

CONTACT :

Bastien Bennevault, président
comitedesfetesmettray@gmail.com

PETITE VOIX

NOUVEAU SUR METTRAY !

Un samedi par mois de 14 h à 15 h à la salle Coselia, retrouvez l'association « Petite Voix » pour un atelier de technique vocale.

Pas besoin de savoir chanter, de lire les partitions, cet atelier est basé sur l'apprentissage de la respiration, de la posture du corps et de la technique vocale à travers divers jeux de vocalises en groupe.

Cela permet de découvrir et de développer sa voix pour chanter du lyrique, de la variété, du jazz ou en chorale...

Dates année scolaire 2024 : 18 mai / 8 juin / 6 juillet

CONTACT :

Marie-Pierre KERNER - Tél. 06 62 54 22 86



ASSOCIATIONS

APEM

UNE NOUVEAUTÉ À METTRAY : LE RUN & BIKE FAMILY !

L'Association Pour les Écoliers de Mettray (APEM) est fière de présenter une initiative originale et inédite destinée à rapprocher les familles et à promouvoir le sport et la convivialité au sein de notre communauté : le Run & Bike Family. Cet événement unique se tiendra **le dimanche 9 juin 2024 de 9 h à 12 h** au cœur du verdoyant parc de la Vallée, et promet d'être une journée mémorable pour petits et grands.

Le Concept ? Un duo dynamique : un adulte qui court et un enfant qui pédale.

L'objectif est simple mais ambitieux : réaliser le maximum de tours du parc ensemble. Cette activité se veut être un challenge ludique et sportif, où la coopération et l'entraide entre l'adulte et l'enfant seront les clés du succès.

Entre compétition et coopération, le Run & Bike Family propose un double défi : d'une part, un challenge entre les différentes familles participantes, instaurant ainsi un esprit de compétition amicale ; d'autre part, un challenge interne entre les parents et les enfants, où chacun pourra mesurer ses forces et sa complicité.

Cette initiative est ouverte à tous les niveaux de condition physique



et vise à encourager les habitants de Mettray et des environs à se réunir autour d'une activité physique accessible et fédératrice. Plus qu'une compétition, l'événement se veut être une célébration de la vie en plein air, de la santé et du bien-être familial. Les inscriptions sont d'ores et déjà ouvertes et nous encourageons toutes les familles intéressées à se joindre à nous pour cette première édition du Run & Bike Family.

Que vous soyez coureurs aguerris, amateurs de balades à vélo ou simplement à la recherche d'une expérience nouvelle à partager avec vos proches, cet événement

est fait pour vous !

Rendez-vous donc le dimanche 9 juin, pour une journée pleine d'énergie, de rires et de moments partagés. Préparez vos baskets et vos vélos !

Pour plus d'informations et pour inscrire votre duo, contactez l'APEM via notre page Facebook ou alors via Aurélien au 06 87 36 53 06 ou Lucie au 06 75 86 03 99.

À vos marques, prêts ? Pédalez et courez !

FC2M

REGIONAL CUP À METTRAY

Avec la fin de la saison et l'arrivée des beaux jours se profile la période des tournois !

Toutes les équipes de jeunes du FC2M participent à différents tournois dans le département comme les U11 au tournoi Europousse 2024 de Saint-Cyr-sur-Loire ou dans d'autres régions comme les U15 en Bretagne.

Le FC2M organise au stade de la Vallée différentes compétitions : le 1^{er} mai pour les catégories U8/U9 en partenariat avec l'ADEL Centre et **le dimanche 23 juin** pour les seniors féminines. Il s'agira de la troisième édition de ce tournoi qui accueille des équipes de toute la région.

À noter encore l'assemblée générale du FC2M le vendredi 7 juin et la fête du club pour tous les licenciés, dirigeants et bénévoles le samedi 29 juin.

Suivez toute l'actualité du club, le calendrier des matchs à venir sur le site internet du club : fc2m.fr

METTRAY VTT

DIMANCHE 30 JUIN : 4 H DE METTRAY VTT



Mettray VTT propose comme chaque année « Les 4 H de Mettray VTT ». Cette année la course aura lieu le dimanche 30 juin 2024, une semaine avant la fête de l'été.

Le départ sera donné à 11 h. L'arrivée à 15 h sera suivie de la remise des lots et du challenge des 4 H VTT'OONS.

Passez nous voir et encourager les concurrents, il y aura sur place possibilité de se restaurer. Mettray VTT vous attend pour partager un moment de convivialité.

Le challenge des 4H VTT'OONS se déroulera le 23 juin à Azay-sur-Cher de 11 h à 15 h,

Renseignements :
www.facebook.com/vtt.vttoons

À TRAVERS CHANT

2014-2024, LES DIX ANS DE L'ASSOCIATION À TRAVERS CHANT

Cet été, comme tous les ans depuis l'été 2014, l'association proposera dans la salle Coselia **le samedi 27 juillet à 20 h 30** son traditionnel concert (à libre participation) de clôture de la masterclasse franco-allemande de Chant et d'Interprétation.

À cette occasion, vous pourrez apprécier la qualité du travail accompli pendant la semaine de stage par des chanteuses et chanteurs qui se produisent régulièrement dans des chœurs à Paris, Châteaudun ou à Leipzig.

Ils vous interpréteront un programme très varié passant par l'opérette, l'opéra, la comédie musicale, le Lied allemand, la mélodie française... un grand moment de plaisir musical et de convivialité.

Soyez nombreux ce soir-là avec voisins et amis pour venir applaudir les artistes qui vous enchanteront tous.



L'AGENDA

N'hésitez pas à consulter le site internet www.mettray.fr.
Nous mettons à jour les manifestations dès que nous en avons connaissance.

18 et 19 mai

Salon bien-être
« Au cœur de soi » - Coselia

24 au 26 mai

100 ans de la Fédération Bretonne de Touraine - Coselia et Parc du Moulin Neuf

29 mai

Collecte de sang organisée par l'EFS - Coselia

1^{er} juin

Concert du Chœur Coselia
Concert reporté

9 juin

Run & Bike de l'APEM
Parc de la Vallée

15 juin

Gala de danse de VMM - Coselia

21 juin

Fête de la musique

23 juin

Mettray Régional Cup
du FC2M - Stade

30 juin

4 h de Mettray VTT
Parc de la Vallée

6 et 7 juillet

Fête de l'Eté organisée par le Comité des fêtes
Parc de la Vallée

27 juillet

Concert de la masterclasse
À travers chant - Coselia



METTRAY VTT PRESENTE
4 HEURES
Challenge 4H VTT OONS
30 DIMANCHE JUIN
EN SOLO OU PAR EQUIPE DE 2 OU 3
DEPART 11H
AU STADE DE FOOT DE METTRAY

ufolep
la Tour Soudra
ADP MOTOCULTURE VERTS LOIRIS
abeille ASSURANCES
GARAGE BERTHAULT
BIKE PARADISE



TOUR'N BREIZH
LE CENTENAIRE DE LA FÉDÉRATION BRETONNE DE TOURAINE
Le programme en un clin d'oeil !
SAMEDI 04 MAI 2024 - 20H00
CONCERT TRIO PËR VARI KERVAREC
CATHÉDRALE SAINT-GATIEN TOURS (37) 8€ / 12€
VENDREDI 24 MAI 2024 - 20H30
SPECTACLE : L'histoire de la Fédération Bretonne de Touraine en danses et musiques bretonnes
Suivi d'un mini fest-noz local
Espace Coséla - Mettray (37) GRATUIT
SAMEDI 25 MAI 2024
PRESTATION MUSICALE JEAN-CHARLES GUICHEN
GRAND FEST-NOZ avec PLANTEC, CARRÉ MANCHOT, HERRIWENN, KERNO-BUISSON, LES ROUTINIERS
18h parvis de l'Espace Coséla - Mettray (37) GRATUIT
19h Espace Coséla - Mettray (37) 13€ / 15€
SAMEDI 25 (11H/19H) - DIMANCHE 26 (10H/18H) MAI 2024
ANIMATIONS CONTINUES
DANSES ET MUSIQUES bretonnes, écossaises, irlandaises, folk - CONTES - VILLAGE DES KORRIGANS - COSTUMES - BRODERIES - JEUX BRETONS - LANGUE BRETONNE - MARCHÉ CHANTÉE - ATELIERS DÉCOUVERTES
GRAND MARCHÉ ARTISANAL ET DE PRODUCTEURS
Inauguration samedi à 11h avec M.CLEMOT, Maire de Mettray
Parc du moulin neuf (centre aéré) 33 Rue du Vieux Calvaire, 37390 Mettray
PLUS D'INFOS ET BILLETTERIE www.fedebretonne37.com



METTRAY REGIONAL CUP
DIMANCHE 23 JUIN DE 10H À 18H
14 ÉQUIPES SENIOR
STADE DE METTRAY ACCES GRATUIT
RESTAURATION : BURGERS, GRILLADES, FRITES...

S.A.S **Les Taxis de la Choisille**
Annie POLLET
Toutes distances, transports assis professionnalisés, transports de personnes PMR
LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE
METTRAY - FONDETTES
06 87 55 84 61

CLIMAT CHAUFF' PASSION Antoine & Charlotte POTIER
CHAUFFAGE PLOMBERIE SALLE DE BAIN CLIMATISATION PHOTOVOLTAÏQUE
Conception & rénovation de votre salle de bain en partenariat avec l'Espace conseil & show room de téréva
grandbains
RGE QUALIBAT
ZA « Les Terrages » - 37390 SAINT-ROCH
Tél. 02 47 55 21 58 - Port. 06 12 76 36 65
Email : climatchauff@gmail.com
De Dietrich Installateur Le Confort Durable