

# METTRAY

# contact

le magazine de votre Commune

#novembre 2024

## édito



Madame, Monsieur,

Les élections législatives de cet été nous ont inscrits dans un schéma de rentrée fait d'attente et d'incertitudes. Les relations avec l'État se voient fragilisées et les annonces gouvernementales des dernières semaines ne permettent pas de rassurer les collectivités sur les préparations budgétaires à venir et sur l'équilibre de nos budgets.

Les communes vont devoir encore faire des efforts avec des dotations qui ne cessent de baisser et des charges qui gangrènent nos budgets.

Ces difficultés ont des conséquences sur nos administrés. Il est devenu essentiel de réviser annuellement les tarifs des temps périscolaires, des locations de salles, et même du cimetière, pour les adapter à l'inflation et aux dépenses que nous devons supporter.

À l'inverse de l'État, les communes doivent voter des budgets à l'équilibre et maîtriser la dette. Dans ce contexte, il est important de retrouver des moments de bonheur simple, faits de gaieté et de partage dans notre jolie commune.

Ainsi, la commune de Mettray s'est attachée à valoriser son patrimoine. En 2021, nous avons obtenu notre première fleur. Notre but était de la conserver après quelques années à l'avoir chérie. Nous avons été surpris, mais ravis de découvrir que nous étions lauréats de la 2<sup>e</sup> fleur en cette rentrée.

Nos services techniques ont fait un travail remarquable sur le fleurissement et l'embellissement du territoire. Au-delà de l'aménagement paysager, il y a l'approche environnementale qui est un point majeur dans la notation. La présence d'un rucher, le travail avec l'association Bien Vivre au Nord de Tours pour la distribution de composteurs individuels et l'installation de composteurs collectifs sur la commune, le travail sur les récupérateurs d'eau de pluie et le fauchage raisonné, autant de points qui marquent l'implication des élus et des agents au sein de notre village.

Par ailleurs, l'Annexe « Maison de la Citoyenneté » a été inaugurée début octobre en présence de sénateur, des élus du département et de la Métropole de Tours, les élus du Conseil Municipal et les membres d'associations. Ce projet a pu se concrétiser en partie par le subventionnement de l'État, du Département et de Tours Métropole Val de Loire.

Cette bâtisse, lieu d'habitation des curés et chargée d'âme, se devait d'être rénovée, mise en valeur pour pérenniser le partage et la transmission des savoirs et des passions sur notre territoire. Dans la religion, l'annexe est un établissement de culte paroissial ce qui est un clin d'œil à l'ancien presbytère.

Une journée portes ouvertes se tiendra dans les prochaines semaines pour permettre aux Mettrayens de découvrir ce lieu chargé d'histoire et pour qu'ils se l'approprient pour des projets de transmission de savoirs, de passions et de connaissances.

L'annexe sera un lieu de partage, d'événements familiaux et privés, culturels et enclin aux rencontres diverses, dans la continuité de la vie associative mettrayenne.

La volonté est de créer du lien, du liant, de faciliter et de développer les échanges.

De faire en sorte que les gens se parlent, se rencontrent et vivent dans la convivialité, le respect et la joie. La vraie vie d'un village.

Philippe CLÉMOT

**CLAIR DE BAIE**  
Créer - Renover - Vivre

Un projet de **RÉNOVATION** dans votre habitation ?

Un service de proximité  
Une entreprise locale et familiale  
Des produits de fabrication française sur mesure.

UNE ÉTUDE PERSONNALISÉE GRATUITE

5 Rue de la Motte, 37390 METTRAY  
06 32 63 77 93 / 02 47 29 87 09  
www.clairdebaie.fr / @tours@clairdebaie.fr

Fenêtres et baies vitrées | Vitrerie | Portes d'entrée et de sécurité  
Portes de garage | Portails et clôtures | Stores et brise-soleil  
Garde-corps | Marginales | Carports

Recensement de la population 2025

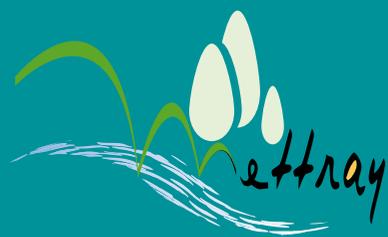
Le recensement démarre le 16 janvier !  
Si vous êtes recensé(e) cette année, vous serez prévenu(e) par votre maire.

**IntraMuros**



### CONTACT MAIRIE

3 rue du Dolmen - 37390 METTRAY  
Tél. 02 47 41 22 29



Journal trimestriel gratuit - novembre 2024  
Directeur de la publication : Philippe Clémot  
Rédactrice en chef : Chloé Métayer  
1100 exemplaires  
Réalisation : Projectil Sogepress 02 47 20 40 00  
Régie publicitaire : Projectil Sogepress 02 47 20 40 00

# ACTUALITÉS DE LA COMMUNE

## NOTRE COMMUNE, AMBASSADRICE DU DON D'ORGANES : UN ENGAGEMENT POUR LA VIE

Depuis mars 2024, notre commune est fièrement ambassadrice du « don d'organes », une cause essentielle à laquelle nous avons consacré un lieu de mémoire en plantant un « Arbre de Vie ». Ce geste symbolique rappelle notre engagement à soutenir cette cause, aux côtés de « France ADOT ».

L'association France ADOT (Fédération des Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains) mène depuis plus de 50 ans un travail de sensibilisation pour encourager le don d'organes et de tissus, essentiels pour sauver des vies. Avec plus de 1 200 bénévoles dans toute la France, cette association œuvre pour informer le public sur l'importance du don, la procédure à suivre, et surtout, pour lever les tabous qui entourent cette question.

### Le don d'organes : un acte volontaire et généreux

Les principes fondamentaux qui régissent le don d'organes en France sont simples : l'anonymat, la gratuité et le volontariat. Toute personne peut devenir donneuse, à condition d'avoir exprimé de son vivant son souhait de faire don de ses organes. Pour faciliter cette démarche, France ADOT distribue des « cartes de donneur » et sensibilise le grand public via des conférences, des interventions dans les établissements scolaires et des campagnes d'information.

### Pourquoi s'engager dans cette cause ?

Chaque année, des milliers de personnes attendent une greffe d'organe pour survivre. Malgré les progrès

médicaux, le nombre de donneurs reste insuffisant. En France, environ 27 000 personnes sont en attente de greffe, et pourtant, beaucoup hésitent encore à en parler avec leurs proches. Cette réticence est souvent due à une méconnaissance des procédures ou à des craintes infondées. France ADOT se bat pour informer, rassurer et encourager chacun à prendre une position claire sur le don d'organes.

### L'Arbre de Vie : un symbole fort

Notre Arbre de Vie, planté en mars 2024, est un lieu de mémoire pour tous ceux qui ont choisi de faire ce geste altruiste. Il incarne l'espoir, la générosité et la solidarité au sein de notre commune. C'est aussi un espace de recueillement pour honorer la mémoire des donneurs et soutenir les familles.

### Comment devenir donneur ?

Le don d'organes repose sur le principe du consentement présumé en France, mais il est essentiel d'exprimer clairement sa volonté auprès de ses proches. Vous pouvez aussi demander votre carte de donneur via l'association France ADOT, ce qui simplifie la prise de décision de vos proches en cas de décès.

Ensemble, avec l'aide de France ADOT, nous pouvons encourager la discussion sur ce sujet et contribuer à sauver des vies. N'attendez plus pour vous informer et faire connaître votre décision.



## METTRAY OBTIENT LA 2<sup>E</sup> FLEUR AU LABEL VILLES ET VILLAGES FLEURIS

C'est avec une grande satisfaction que nous annonçons l'obtention de la 2<sup>e</sup> fleur au label Villes et Villages Fleuris, suite à la visite du jury en août 2024. Cette distinction valorise le travail collectif et les efforts soutenus de notre commune pour préserver et embellir son cadre de vie, tout en répondant aux critères stricts du label.

Le jury, composé de spécialistes en environnement et en aménagement paysager, a souligné de nombreux points positifs lors de sa visite. Il a notamment été impressionné par l'accueil chaleureux des élus et des agents municipaux, la présentation rigoureuse des actions entreprises, ainsi que la qualité de nos espaces verts et de notre gestion environnementale.

Cette 2<sup>e</sup> fleur est le fruit d'un engagement fort et continu pour conjuguer développement et préservation de notre environnement naturel. Mettray, avec ses deux tiers de territoire en zone naturelle ou agricole, se distingue par une gestion raisonnée de son développement urbain, tout en gardant son esprit rural.

Nous remercions chaleureusement l'ensemble des équipes municipales pour leur travail et leur participation active dans cette démarche.



Nous avons été agréablement surpris de l'obtention si rapide de cette deuxième fleur, seulement trois ans après l'obtention de la première. Mettray continuera à œuvrer pour maintenir cette distinction et développer cet équilibre harmonieux entre urbanisation maîtrisée et nature préservée, avec la biodiversité toujours au cœur de ses projets.



## Quelques actions concrètes saluées par le jury :

Rucher municipal

Éco-pâturage

Distribution de composteurs individuels et mise en place de composteurs collectifs afin de trier à la source les biodéchets

Exposition sur la faune locale

Diversité végétale

La tonte raisonnée mise en place dans le Parc de la Choisille

Installation de cuves de récupération d'eau sur les bâtiments municipaux



# DÉPISTAGE DES CANCERS :

UN MOYEN EFFICACE POUR ÊTRE ACTEUR DE SA SANTÉ !

## DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

**Hommes et femmes : 50-74 ANS**

Un test de recherche de sang dans les selles, simple, fiable, à réaliser chez soi pour les personnes sans facteur de risque pour ce cancer. Lorsque le test est positif (4 % des cas), une coloscopie est nécessaire pour identifier la cause du saignement.

**LE CANCER COLORECTAL SE GUÉRIT DANS 9 CAS SUR 10 S'IL EST PRIS EN CHARGE PRÉCOCEMENT.**

### OÙ OBTENIR VOTRE KIT DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL ?



Retirez-le à l'occasion d'une consultation (médecin généraliste, gynécologue, gastro-entérologue)



Commandez-le gratuitement en ligne sur [monkit.depistage-colorectal.fr](http://monkit.depistage-colorectal.fr)



Retirez-le gratuitement auprès de votre pharmacien

## DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

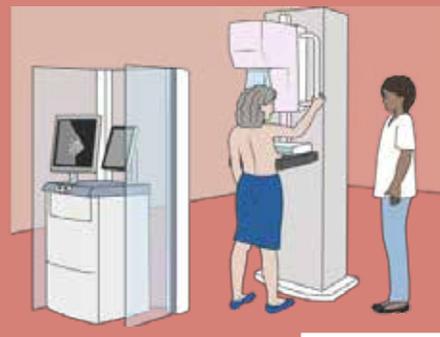
**Femmes : 50-74 ANS**

Une mammographie (radio des seins) à réaliser dans un cabinet d'imagerie médicale tous les 2 ans.

Liste des cabinets d'imagerie sur [www.depistage-cancer.fr/centre](http://www.depistage-cancer.fr/centre).

**LE CANCER DU SEIN EST LE CANCER LE PLUS FRÉQUENT. AVEC UNE SURVEILLANCE RÉGULIÈRE, LES CHANCES DE GUÉRISON SONT MEILLEURES.**

### LA MAMMOGRAPHIE DE DÉPISTAGE, COMMENT ÇA SE PASSE ?



Vidéo expliquant le déroulement du dépistage.



## DÉPISTAGE DU CANCER DU COL DE L'UTÉRUS

**Femmes : 25-65 ANS**

L'examen recommandé est un prélèvement cervico-utérin («frottis»).

De 25 à 29 ans, un dépistage tous les 3 ans (après 2 dépistages normaux à 1 an d'intervalle).

De 30 à 65 ans, un dépistage tous les 5 ans (si le précédent dépistage après 30 ans est négatif).

Où peut-on faire son dépistage sans ordonnance ? Chez un gynécologue, un médecin généraliste, une sage-femme, un laboratoire de biologie médicale.

**LE CANCER DU COL DE L'UTÉRUS PEUT ÊTRE ÉVITÉ GRÂCE AU DÉPISTAGE.**

### BON À SAVOIR

Les papillomavirus (HPV) sont des virus sexuellement transmissibles pouvant être à l'origine de certains cancers tels que les cancers du col de l'utérus, les cancers de la sphère ORL ou encore les cancers de l'anus, du vagin, de la vulve ou du pénis.

La vaccination contre les HPV s'est révélée être un moyen de protection efficace contre ces infections et donc diminue le risque de développement des cancers.

**Elle est recommandée entre 11 et 14 ans avec un rattrapage possible jusqu'à 19 ans pour les filles et les garçons.**

Parlez-en avec un professionnel de santé.

### LA PARTICIPATION AUX PROGRAMMES DE DÉPISTAGE (2022-2023)

(nombre de personnes dépistées / nombre de personnes invitées)



### COMMENT AVOIR ACCÈS AU DÉPISTAGE ?

En fonction de votre âge, vous recevez régulièrement une invitation pour les 3 programmes de dépistage, pris en charge à 100% par l'Assurance maladie. Ces invitations vous permettent de contacter le professionnel de santé de votre choix pour la réalisation de ces examens.

Après 74 ans pour le dépistage du cancer du sein et colorectal ou après 65 ans pour le dépistage du cancer du col de l'utérus, vous ne recevez plus les invitations. Vous pouvez continuer les examens de dépistage après discussion avec votre médecin.

### VOUS N'AVEZ PAS REÇU VOTRE INVITATION ?

Contactez votre caisse d'Assurance Maladie

CPAM : 36.46

MSA BEAUCE COEUR DE LOIRE (Départements 18/28/45) :

02.37.999.999

MSA BERRY TOURAINE (Départements 36/37/41) :

02.54.44.87.87

MGEN : 36.76

SNCF : 04.95.04.04.04

MGP : 09.71.10.11.12

### VOUS AVEZ UNE QUESTION SUR VOTRE DOSSIER DE DÉPISTAGE ?

Contactez votre CRCDC

CRCDC - Antenne 37 CHRU de Tours

2 Boulevard Tonnellé 37044 TOURS Cedex

Sein : 02.47.47.98.91

Col de l'utérus : 02.47.47.98.94 Colon : 02.47.47.98.92

[contact.37@depistage-cancer.fr](mailto:contact.37@depistage-cancer.fr)

☎ [CRCDC Centre-Val de Loire](http://CRCDC Centre-Val de Loire)

☎ [www.depistage-cancer.fr/centre](http://www.depistage-cancer.fr/centre)

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers (CRCDC) organise le dépistage du cancer colorectal, du cancer du sein et du cancer du col de l'utérus en lien avec les organismes d'Assurance maladie.

# ACTIONS DE LA COMMUNE

## INAUGURATION DE L'ANNEXE - MAISON DE LA CITOYENNETÉ : UN LIEU DE PARTAGE AU CŒUR DE METTRAY

Vendredi 4 octobre, les portes de l'Annexe - Maison de la Citoyenneté se sont officiellement ouvertes, marquant l'aboutissement d'un grand projet communal. Installé dans l'ancien presbytère, ce lieu chargé d'histoire a été entièrement réhabilité pour devenir un espace vivant et chaleureux, où chaque habitant pourra se retrouver, échanger et partager ses savoirs.

### Un projet pour faire vivre l'âme de Mettray

Avec un budget total de 952 549 euros, dont un tiers financé par des subventions de l'État (environ 100 000 euros), du Département (environ 128 000 euros), et de la Tours Métropole Val de Loire (environ 86 000 euros), ce projet d'envergure traduit la volonté de préserver l'âme du bâtiment tout en le rendant accessible à tous.

L'Annexe ne sera pas seulement un lieu de rencontres, mais aussi un espace où chacun pourra transmettre et partager ses passions. Que ce soit pour un atelier de



fabrication de nichoirs, une conférence sur l'œnologie ou tout autre projet, les habitants sont invités à proposer leurs idées. Chaque demande sera examinée par la commission culture, garante de la diversité



et de la richesse de la programmation.

### Un espace multifonctionnel pour des moments importants

L'Annexe servira aussi de lieu de recueillement, en offrant un espace pour se

retrouver après la perte d'un proche. Avec cette possibilité de location, la commune souhaite répondre aux besoins de ses habitants dans tous les moments importants de la vie.

### Une journée portes ouvertes au printemps

Pour que chacun puisse découvrir ce lieu et en faire le sien, une journée portes ouvertes sera organisée. Ce sera l'occasion pour les Mettrayens de visiter l'Annexe, de découvrir ses possibilités et de s'impliquer dans sa dynamique.

En transformant l'ancien presbytère en Maison de la Citoyenneté, la commune souhaite offrir à Mettray un espace vivant, au service de ses habitants et de leur engagement dans la vie de la commune. Que ce soit pour apprendre, transmettre ou se retrouver, l'Annexe - Maison de la Citoyenneté est désormais là pour vous accueillir.

## MISE EN SERVICE DE CAMÉRAS DE SURVEILLANCE SUR LA COMMUNE

Face à une recrudescence des dégradations et des actes d'incivilité sur le territoire communal, la municipalité a pris des mesures afin de préserver la sécurité et la tranquillité publique. Ainsi, des caméras de surveillance ont été installées à plusieurs points stratégiques de la commune.

Ces dispositifs, mis en lien direct avec la gendarmerie locale, permettront de renforcer la sécurité et d'aider à prévenir de nouveaux incidents. Cette démarche vise à protéger le patrimoine public et privé, tout en assurant un cadre de vie plus sûr pour tous les habitants.

Bien que ce projet représente un investissement conséquent pour la commune, cette décision a malheureusement dû être prise en raison des dégradations récentes. Les caméras contribueront à



dissuader les actes malveillants et à identifier les auteurs en cas d'infractions. La municipalité compte sur la compréhension de chacun et rappelle que ces mesures ont pour seul objectif de garantir la sécurité et la sérénité de notre communauté.

## SÉCURISATION DU CIMETIÈRE MUNICIPAL : INSTALLATION D'UN NOUVEAU PORTAIL

Afin de renforcer la sécurité du cimetière municipal, la commune a récemment fait l'acquisition d'un nouveau portail sécurisé, qui sera programmé pour réguler les accès. Cette mesure a été prise suite à plusieurs vols regrettables survenus ces derniers mois, affectant la quiétude de ce lieu de recueillement. Le nouveau dispositif, conçu pour garantir la sécurité tout en préservant l'accès des habitants, sera automatisé et fonctionnera selon les horaires suivants : de 8 h à 20 h, tous les jours de la semaine. En dehors de ces horaires, le cimetière sera fermé pour assurer une protection renforcée contre toute intrusion non autorisée.

La commune tient à rappeler son engagement pour préserver le calme et la



sécurité dans les lieux publics, et ce portail est une étape supplémentaire dans cet effort. Nous comptons sur la compréhension et la coopération de tous pour respecter ces nouvelles règles d'accès.

Ensemble, nous veillons à maintenir notre patrimoine commun dans le respect et la sérénité.



**SARL CASSINADO**  
**Plâtrerie**  
Faux-plafond  
Isolation  
Protection feu

6 chemin des Petites Brosses - 37390 METTRAY  
Tél. 02 47 27 39 33 - Port. 06 23 08 01 20  
sarl-cassinado@wanadoo.fr



S.A.S **Les Taxis de la Choisille**  
Annie POLLET

Toutes distances,  
transports assis professionnalisés,  
transports de personnes

METTRAY - FONDETTES  
LA MEMBROLLE-SUR-CHOISILLE

**06 87 55 84 61**



**MAÇONNERIE - PIERRE DE TAILLE  
GROS ŒUVRE**

**RESTAURATION DU PATRIMOINE  
& MONUMENTS HISTORIQUES**

48, rue Marcel Vignaud - 37420 AVOINE  
02 47 58 97 97  
agence@hory-chauvelin.com

## MARCHÉ DE NOËL : UNE ÉDITION PLEINE DE SURPRISES À L'ESPACE COSELIA !

La municipalité est ravie de vous inviter à la nouvelle édition de notre marché de Noël, qui se tiendra **le vendredi 6 décembre à partir de 18 h, à l'espace Coselia**. Cette année, nous innovons en organisant cet événement festif dans ce lieu plutôt qu'autour de la place de l'Église. Ce changement est un test visant à améliorer le confort de tous : à la fois pour des raisons économiques, en raison des conditions climatiques souvent difficiles à cette période, mais aussi pour garantir un accueil chaleureux aux exposants et visiteurs, avec une partie du marché se déroulant en intérieur.

### Des idées cadeaux pour tous et une ambiance féérique

Vous y retrouverez une grande diversité d'exposants proposant des bijoux, des cartes de vœux, des sacs, des bougies et bien d'autres idées cadeaux artisanales. C'est l'occasion idéale de dénicher des présents uniques à glisser sous le sapin !

En parallèle, un concert sera donné par le chœur Coselia tandis que le Père Noël fera une apparition très attendue pour le bonheur des enfants.

Un manège et des tours de poneys sont prévus pour divertir les enfants tout au long de la soirée.

### De quoi régaler vos papilles !

Côté restauration, nous vous avons



concocté une offre gourmande et variée. Au menu :

- Un food truck de burgers pour les amateurs de street food,
- De délicieuses fouées préparées par notre boulanger local,
- Et la tartiflette incontournable, proposée par le Comité des fêtes.

La grande nouveauté cette année : vous aurez la possibilité de vous restaurer assis et au chaud sur place, pour profiter de ce moment convivial dans les meilleures conditions.

Nous vous attendons nombreux pour cette soirée magique qui marquera le début des festivités de fin d'année dans notre commune !

## UN CAVALIER DU CLUB D'ÉQUITATION COMMUNAL SACRÉ CHAMPION DE FRANCE !

C'est avec une immense fierté que nous annonçons la victoire d'un cavalier de notre club d'équitation « Les Ecuries de la Choisille » aux championnats de France d'équitation ! Ce jeune talent a brillamment décroché la médaille d'or dans la discipline du CSO (Concours de Saut d'Obstacles), catégorie Club 1 Jeune Cavalier Excellence. Grâce à son travail acharné, sa passion pour l'équitation et l'encadrement de qualité du club, notre champion a su s'imposer parmi les meilleurs cavaliers de France. Cette victoire est une reconnaissance méritée de son engagement et de ses performances tout au long de la saison.

Nous adressons toutes nos félicitations à notre jeune champion Louenn DAMIENS CERF, et lui souhaitons encore beaucoup de succès dans les compétitions à venir !



## NOUVEAU À METTRAY « MES JOLIES DOUCEURS »



les différentes structures dans lesquelles je pouvais travailler en tant que pâtissière. Cela m'a permis de me rendre compte des contraintes de ce métier et de savoir ce qui était important pour moi.

C'est ainsi que le projet « Mes Jolies Douceurs » a germé. Aujourd'hui, je propose des biscuits sains, sans éléments artificiels, élaborés avec des produits locaux et français, choisis soigneusement pour leur qualité gustative. Ma mission est de laisser libre cours à ma créativité et à celle de mes clients qui ont un rôle à part entière dans le processus de création.

Le concept de Mes Jolies Douceurs est de vous proposer des biscuits secs ou moelleux que vous pouvez personnaliser à votre guise au niveau de la forme et/ou du goût !

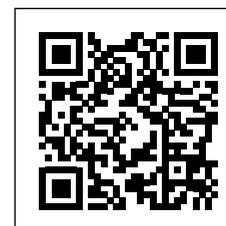
Il vous est possible de commander des biscuits via le site internet

**www.mesjoliessouceurs.fr**  
**ou directement au 06 74 27 67 78**  
**et de venir les retirer au laboratoire**  
**au 74 rue des Bourgetteries à Mettray.**  
**Sinon vous pouvez également me retrouver sur certains marchés (cf l'onglet « actualités » sur le site internet).**

Je m'appelle Guillemette et voici mon parcours. Après plusieurs expériences professionnelles, ne m'y retrouvant jamais complètement, je décide de développer mes compétences en pâtisserie, dans un premier temps dans un but tout à fait personnel.

En parallèle de mon activité professionnelle, je me suis inscrite au CAP pâtissier en candidat libre.

J'ai profité de la fin d'un CDD pour effectuer un stage en pâtisserie avec pour objectif de voir si le métier me convient. Cette expérience a été une révélation. J'ai ensuite profité du temps qu'il me restait avant de passer mon CAP pour découvrir



**MONIER**  
Environnement

# DBR

**Environnement**

## Recyclage & Valorisation Déchets de bois

**ZI Les Gaudières à METTRAY**  
**02 47 49 07 51**  
**dbr.tours@monier-environnement.com**

# ASSOCIATIONS

## APEM

### UNE NOUVELLE ANNÉE SOUS LE SIGNE DE LA SOLIDARITÉ

L'Association pour les Écoliers de Mettray (APEM) lance ses projets pour l'année 2024-2025, avec plusieurs événements phares.

La Bourse aux Jouets se tiendra le 24 novembre, de 9 h à 15 h, avec restauration sur place à la salle Coselia.

C'est un moment incontournable pour préparer Noël tout en soutenant les projets de l'école. En début d'année, le carnaval de Mettray sera mutualisé avec d'autres associations de la ville pour en faire un moment festif et fédérateur. Enfin, le Run & Bike Family aura lieu au printemps en partenariat avec Cap Mettray et l'association de VTT de la ville.

L'événement annuel tant attendu, la kermesse de l'école, clôturera l'année scolaire en juin. Ce moment festif réunira élèves, parents et

enseignants autour de jeux, spectacles et animations diverses pour célébrer ensemble la fin de l'année.

Toutefois, pour mener à bien ces initiatives, nous avons besoin de renforts. Nous appelons les parents d'élèves, et toutes personnes extérieures, à venir prêter main-forte.

Faute de bénévoles, nous avons déjà dû annuler la déambulation d'Halloween cette année.

Nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre pour que ces événements puissent se dérouler dans les meilleures conditions.

#### CONTACT :

Mail : [apemettray@gmail.com](mailto:apemettray@gmail.com)

 Apem Mettray

## VMM

### ACTIVITÉS PROPOSÉES POUR L'ANNÉE 2024/2025

- **Cours de modern' jazz** : enfants, adolescents, adultes confirmés.

- **Création d'un cours de baby'jazz** pour les 4/6 ans.

- **Création d'un cours de modern'jazz adultes débutantes** le mardi soir de 19 h à 20 h 15. Venez faire un cours d'essai et rejoindre ce groupe - places disponibles.

- **Cours de danse en ligne** : adultes.

- **Cours d'anglais** : adultes et enfants.

- **Cours de sophrologie** : adultes.

- **Création de deux cours de théâtre** maternelle et primaire.

- **La ludothèque** - permanences le mercredi de 9 h 30 à 11 h 30 - l'après-midi de 14 h 30 à 18 h 30 et le samedi matin de 10 h à 12 h. Jouer sur place - emprunter des jeux - des livres - réaliser des activités...

**Démonstration de danse en ligne le vendredi 14 juin 2024** - soirée toujours très appréciée par les participants.

**Spectacle de danse le samedi 15 juin 2024** - sur le thème « les contraires » très beau spectacle avec les chorégraphies réalisées par Céline BOUTEILLER.

Les inscriptions ont eu lieu lors du forum des associations le samedi 7 septembre 2024. **N'hésitez pas à venir vous inscrire dans l'activité qui suscite votre intérêt - encore des disponibilités.**

#### Dates à retenir :

- Conte de Noël : le dimanche 15 décembre 2024

- Spectacle de danse : le samedi 14 juin 2025

#### CONTACTS :

**Mme Sarah GOLEO, Présidente :**  
tél. 06 58 87 18 47

**Mme Evelyne CHEVET, vice-Présidente :**  
tél. 06 32 07 48 86

**Association VMM : tél. 06 75 29 33 49**



## COMITÉ DES FÊTES

### CONVIVIALITÉ ET PARTAGE



Le Comité des Fêtes de Mettray est composé de bénévoles passionnés qui organisent des événements qui rassemblent et dynamisent notre commune. Que vous ayez quelques heures à offrir ou que vous souhaitiez vous impliquer plus régulièrement, chaque aide est précieuse, et nous serons ravis de vous accueillir.

Rejoindre notre équipe, c'est l'occasion de rencontrer de nouvelles personnes, de partager de bons moments et de contribuer à la réussite de fêtes conviviales et animées dans notre beau village. Venez mettre votre énergie et vos idées au service de la vie mettrayenne tout en vous amusant !

#### CONTACT :

**Bastien BENNEVAULT, président**  
[comitedesfetesmettray@gmail.com](mailto:comitedesfetesmettray@gmail.com)



## MOZAIC BREIZH

### WEEK-END CULTUREL

Du 28 février au 2 mars 2025, l'association bretonne Mozaic Breizh programmera un week-end culturel autour de la Bretagne : expositions, conférences, atelier de broderie, parures, dentelles, stage de danses... Pour clôturer, le dimanche après-midi, le spectacle du centenaire de la Fédération Bretonne de Touraine présenté en mai 2024 sera de nouveau proposé.

**Détails à venir dans le prochain Mettray Contact et sur nos réseaux**

#### CONTACTS :

**Nathalie VERMERSCH (professeure et présidente) :**  
tél. 06 83 52 23 77

**Pierre STRADY (vice-président) :** tél. 07 89 23 56 06

Mail : [mozaicbreizh37@gmail.com](mailto:mozaicbreizh37@gmail.com)

 / Mozaicbreizh

## CLUB DE L'ÂGE D'OR

### ANIMATION CONVIVIALE

Après les repas avec animation des 25 juillet et 12 octobre, et la croisière sur L'Erdre, nous organisons une journée cabaret à Beaumont-en-Veron le 5 décembre.

**Les jeudis après-midi se déroulent dans la convivialité au Foyer Rural.**

#### CONTACT :

**Yvette DÉSIÉ, présidente - Tél. 06 15 30 53 19**

## MCM

### LE MCM SE MET AU ROSE POUR LE MOIS D'OCTOBRE

C'est avec un réel enthousiasme que les adhérents du Multisports Club de Mettray se sont mobilisés en arborant fièrement la Pink Touch tout au long du mois d'octobre pour sensibiliser et marquer son soutien à la lutte contre le cancer du sein.

#### CONTACTS :

**Xavier MARKEY, président - Tél. 06 16 76 76 48**

**Stéphane BARRAU, secrétaire - Tél. 06 70 29 80 43**

[multisports-mettray@gmail.com](mailto:multisports-mettray@gmail.com)

# ASSOCIATIONS

## GYM DU VAL CHOISILLE

### BONNE PARTICIPATION

Notre association de la Gym du Val Choisille se porte très bien. Cette année encore le nombre d'adhérents se maintient et les cours sont fréquentés assiduellement par nos sportifs de 18 à 94 ans.

- GYM DOUCE : 81 inscrits
- GYM FORME : 52 inscrits
- PILATES : 58 inscrits

C'est toujours Jessy Rousselot qui anime les cours de gym douce du mardi et jeudi matin. Le cours

de gym forme du mardi soir est animé par Axel Dreneau et celui du jeudi soir par Laurianne Gilles. Les cours de pilates du mercredi 9 h 30, du jeudi 18 h et 20 h sont toujours animés par Laurianne.

#### CONTACTS :

**Claude POSTEL, Président, 06 13 69 48 45**  
**Maryse CHAMPIGNY, Trésorière,**  
**06 62 27 50 33**  
[gymvalchoisille.mettray@gmail.com](mailto:gymvalchoisille.mettray@gmail.com)

## METTRAY DANCING

### NOUVEAUTÉ À L'ASSOCIATION METTRAY DANCING

Le Club de Danse Mettray Dancing **ouvre un cours de danse de salon** pour débutant.

Ces cours ont lieu tous les lundis soirs (sauf pendant les vacances scolaires) : de 18 h 30 à 19 h 30 à la Salle Coselia à Mettray.

Ils vous permettront d'apprendre tous les grands classiques de la danse : des plus traditionnelles comme le tango, la valse ou le paso doble aux

plus rythmées comme la samba, la bachata ou le cha-cha...

**N'hésitez pas à vous inscrire par couple. Il reste de la place.**

#### CONTACT :

**Patrice VALLET**  
**Tél. 06 85 61 96 53**

## PETITE VOIX

### DÉCOUVRIR SA VOIX

**Activités :** cours de chant individuels et cours de chant collectifs, cours de formation musicale et de flûte traversière.

Personnes concernées : ouvert à tous, même débutants ne sachant pas lire la musique. Cours dispensés à la salle des jeunes de l'espace Coselia.

#### Horaires et tarifs :

**Adhésion annuelle :** 10 euros/an, cours sur le calendrier scolaire, pas de cours pendant les vacances.

**1. Cours de technique vocale collectif adultes :** le jeudi de 11 h à 12 h, de 18 h 30 à 19 h 30 : cotisation de 95 euros/trimestre.

Pas besoin de savoir chanter ni de lire les partitions, cet atelier est basé sur l'apprentissage de la respiration et de la posture du corps et de la technique vocale à travers des jeux de vocalises en groupe. Cela permet de découvrir sa voix et de la développer pour chanter du lyrique, du jazz, de la variété ou en chœur.

**2. Formation Musicale :** le jeudi de 10 h 15 à 11 h : cotisation de 50 euros/trimestre.

Apprentissage du déchiffrement de partitions avec lecture de notes, travail sur les rythmes et travail de l'oreille et de la justesse pour les chanteurs.

**3. Cours de chant ou de flûte traversière en individuel (30 minutes) :** le jeudi horaire personnalisé à définir à la rentrée : 195 euros/trimestre



**4. Un samedi par mois de 14 h à 15 h :** Cours de technique vocale collectif adultes : 15 euros/séance sans engagement sur l'année, ces cours sont à la carte, inscription jusqu'à 2 jours avant.  
**Dates 2024 - 2025 :** 16 novembre, 14 décembre, 18 janvier, 1<sup>er</sup> mars, 29 mars, 24 mai, 21 juin, 5 juillet.  
**2 concerts salle Coselia :** entrée libre.  
Samedi 26 avril 2025, à 17 h : restitution de la classe de chant élèves,  
Dimanche 27 avril 2025, à 16 h : concert chorale, solistes et chœur

#### CONTACT :

**Marie-Pierre KERNER, tél. 06 62 54 22 86**  
[assopetitevoix@orange.fr](mailto:assopetitevoix@orange.fr)

## JUDO CLUB

### PRATIQUER LE JUDO EN FAMILLE

Le judo club a fait sa rentrée, il reste des places disponibles pour les enfants du Groupe éveil (à partir de la moyenne section de maternelle) le mercredi à 17 h. Les enfants peuvent faire deux cours d'essais. Nous mettons à votre disposition des kimonos de prêt, si vous validez l'inscription de votre enfant vous pourrez en louer un pour le reste de l'année.

Les nombreuses inscriptions pour le Taïso cross training confirment notre choix de proposer un cours tous les samedis à 9 h 30, il reste des places pour venir pratiquer en famille.

#### CONTACT :

[judoclub.mettray@gmail.com](mailto:judoclub.mettray@gmail.com)  
**Tél. 06 17 53 23 11**  
[www.judoclubmettray.com](http://www.judoclubmettray.com)

## METTRAY TENNIS

### NOUVEAU STAFF ENSEIGNANTS

Quelles sont les nouveautés à l'aube de cette nouvelle saison ? Un staff enseignants renouvelé suite au départ de Matthieu Ciarletta remplacé par Jordan Coron notre nouveau moniteur brevet d'état classé 3/6 un des meilleurs classements au niveau départemental

Le maintien de nos effectifs à 120 licenciés en début de saison nous octroie une dimension qui nous permet de reconduire l'essentiel de nos activités en 2025 :

- **Une quinzaine d'équipes engagées en compétition** avec toujours l'équipe 1 hommes qui évolue en régional.

- **750 heures de cours dispensées** de septembre à fin juin à raison de 25 heures hebdomadaires, quelques places sont encore disponibles, n'hésitez pas à nous contacter.

- **Stages animation de Noël et d'été** ouverts aux enfants de l'école de tennis

- **Stages techniques** (adultes & jeunes) pendant les vacances scolaires.

- **Tournois multi-chances** avec une belle participation des clubs voisins et même du Loir-et-Cher ! Cette belle réussite nous encourage à réitérer cette année.

**Au chapitre des nouveautés,** notons le remaniement de notre Bureau qui une nouvelle fois se restructure avec l'arrivée de nouveaux membres, c'est



pour nous une richesse qui propulse notre association vers l'innovation, la jeunesse, la création... N'hésitez pas à nous rejoindre une saison ou deux et apporter vos compétences, vos idées.

Le tennis est aussi une source de joie, les amitiés nouées sur les terrains sont parmi les plus belles. À cet égard, nos éducateurs organisent des stages ludiques d'animation qui offrent aux participants des sensations et sentiments extraordinaires.

Les membres du Bureau souhaitent une très belle saison tennistique à ses licenciés actuels et futurs adhérents qui traditionnellement nous rejoindront au cours de l'année.

#### CONTACT :

**M. Bruno JULIEN, président**  
**Tél. 06 80 40 94 40**  
[www.tennismettray.com](http://www.tennismettray.com)

# L'AGENDA

N'hésitez pas à consulter le site internet [www.mettray.fr](http://www.mettray.fr).  
Nous mettons à jour les manifestations dès que nous en avons connaissance.

**24 novembre**

Bourse aux jouets organisée par l'APEM - Coselia

**30 novembre**

Loto organisé par FC2M - Coselia

**06 décembre**

Marché de Noël - Espace Coselia

**11 décembre**

Collecte de sang organisée par l'EFS - Coselia

**14 décembre**

Fest Noz organisé par Mozaïc Breizh - Coselia

**15 décembre**

Conte de Noël organisé par VMM - Coselia

**17 janvier**

Vœux du Maire

**METTRAY**  
*Marché de Noël artisanal et gourmand*  
**VENDREDI 6 DECEMBRE**  
**A PARTIR DE 18H**  
**COSELIA**

**MANÈGE PONEYS**

**BUVETTE ET RESTAURATION**

**CHORALE**

Comité des fêtes Mettray Les commerçants de Mettray l'APEM

*Les Belles Caves*

Caviste à Charentilly  
RD 938 «La Carrière»  
0247409898

du Mardi au Samedi  
9h30 - 12h30 / 15h00 - 19h00  
charentilly@lesbellescaves.fr

CAVISTE DEPUIS PLUS DE 40 ANS

Vins de toute région  
Champagnes  
Whiskies  
Rhums

Soirées dégustation  
Cadeaux d'affaire  
Evènements

**CLIMAT CHAUFF' PASSION** Antoine & Charlotte POTIER

CHAUFFAGE PLOMBERIE SALLE DE BAIN CLIMATISATION PHOTOVOLTAIQUE

ZA « Les Terrages » - 37390 SAINT-ROCH  
Tél. 02 47 55 21 58 - Port. 06 12 76 36 65  
Email : climatchauff@gmail.com

Conception & rénovation de votre salle de bain en partenariat avec l'Espace conseil & show room de

tèreva grandbains

RGE QUALIBAT De Dietrich Le Confort Durable